



フレアだより

からだ想い・かぞく想いの食事で、毎日を健康に。

令和8年01月号
NO.274

1月

☆栄養士のちょっとした雑学☆

新年あけましておめでとうございます。

寒い日が続いていますね。この季節はインフルエンザや風邪にかかりやすい季節です。免疫力を高める食材の1つにりんごがあり、特に皮つきのりんごにはリンゴポリフェノールやペクチンが豊富に含まれています。

免疫力を高める食事・食材を食べて予防しましょう。

◆おすすめメニュー◆

1月1日 朝食 うま煮・伊達巻き



1月1日 昼食 ちらし寿司



1月26日 昼食 わかめご飯・鶏肉梅おろし煮



☆配送課からのお知らせ☆

いつもお世話になっております。配送課の横井です。

改めまして新年あけましておめでとうございます！

個人的に昨年は僕が好きなアイドルグループ【乃木坂46】が北海道の真駒内で夏のツアーアリーナ席で観戦してきました。2日間ともLIVE観戦してきました。初日はアリーナ席で観戦しました。2026年も乃木坂46が北海道に来てくれる事を祈っています！そしてプロ野球【日ハム】がリーグ優勝、日本一になってくれる事を祈っています！※2026年はWBCがあります！

2026年も宜しくお願い致します。

☆営業からのお知らせ☆

いつもお世話になっております。秋山です。

フレアのおせちがも去年も売致しました！購入して頂いた沢山のお客様有難う御座います。予定数よりも多くのご注文頂きまして心よりお礼申し上げます。今年の年末もまた、ありますので宜しく御願い申し上げます。さてさて、年は明けまして、新しい年になりましたが、路面はツルツルで危ないですよね。車の運転や外出した際など十分にお気をください。転んでけがをしてしまった大変ですからね！！私は毎年転んでどっかこっかぶつけて青くなっています♪



☆12月にいただいたお客様からのご意見☆



デザートが入っている時が嬉しい。

お客様



ありがとうございます。昼夕のお弁当にはフルーツ缶、はなやか御膳には大福をつけさせていただいております。

栄養士



お弁当容器の劣化が気になる。

お客様



申し訳ありません。お弁当容器についてはリニューアルを検討しております。

職員

◆お問い合わせはこちらまで◆

株式会社 フレアスマイル
フリーダイヤル 0120-39-8981
(10:00~17:00)
代表番号 0166-62-8981
FAX 0166-62-2585



f Facebook
もチェック

お休みのご連絡等は下記の携帯へお願いします。

【土・日・祝休み】

お弁当の配達は通常通り行っております。

緊急時: 080-6095-6947 (9:30~16:00)

