



フレアだより

からだ想い・かぞく想いの食事で、毎日を健康に。

令和8年01月号
NO.274



☆栄養士のちょっとした雑学☆



新年あけましておめでとうございます。

寒いが続いていますね。この季節はインフルエンザや風邪にかかりやすい季節です。免疫力を高める食材の1つにりんごがあり、特に皮つきのりんごにはリンゴポリフェノールやペクチンが豊富に含まれています。

免疫力を高める食事・食材を食べて予防しましょう。

◆おすすめメニュー◆



1月1日 朝食 うま煮・伊達巻き

1月1日 昼食 ちらし寿司

1月26日 昼食 わかめご飯・鶏肉梅おろし煮



☆配送課からのお知らせ☆



いつもお世話になっております。配送課の横井です。

改めまして新年あけましておめでとうございます！

個人的に昨年は僕が好きなアイドルグループ【乃木坂46】が北海道の真駒内で夏のツアーできてくれました。2日間ともLIVE観戦してきました初日はアリーナ席で観戦しめちゃくちゃ近くで楽しむことができました。2026年も乃木坂46が北海道に来てくれる事を祈っています！そしてプロ野球【日ハム】がリーグ優勝、日本一になってくれる事も祈っています！※2026年はWBCがあります！

2026年も宜しく願い致します。

☆営業からのお知らせ☆



いつもお世話になっております。秋山です。

フレアのおせちがも去年も売致しました！購入して頂いた沢山のお客様有難う御座います。予定数よりも多くのご注文頂きまして心よりお礼申し上げます。今年の年末もまた、ありますので宜しく御願い申し上げます。さてさて、年は明けまして、新しい年になりましたが、路面はツルツルで危ないですね。車の運転や外出した際など十分にお気をください。転んでけがをしたら大変ですからね！！私は毎年転んでどっかこっかぶつけて青くなってます☹

☆12月にいただいたお客様からのご意見☆



お客様

デザートが入っている時が嬉しい。



お客様

お弁当容器の劣化が気になる。

申し訳ありません。お弁当容器についてはリニューアルを検討しております。



栄養士



職員

◆お問い合わせはこちらまで◆

株式会社 フレアスマイル
フリーダイヤル 0120-39-8981
(10:00~17:00)
代表番号 0166-62-8981
FAX 0166-62-2585

お休みのご連絡等は下記の携帯へお願いします。

【土・日・祝休み】

お弁当の配達通常通り行っております。

緊急時: 080-6095-6947 (9:30~16:00)

