

2025年12月 献立表 局食 園児食以上児



★フレア給与栄養量★

●1~2歳児：エネルギー：285kcal
蛋白質：9.3g~14.3g
脂質：6.3g~9.5g
食塩相当量：0.8~0.9g未満

●3~5歳児：エネルギー：390kcal
蛋白質：12.7g~21g
脂質：8.7g~14g
食塩相当量：1.0g~1.1g未満

12月になりましたね。
今年もこの1ヵ月で終わります。
今年一年みなさんどんな年でしたか？好き嫌いは減りましたか？
来年も元気に過ごすことが出来るように今年最後の月たくさん食べて元気に過ごしましょうね。



※お米は道産ななつぼしブレンド米を使用しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	
	白飯120g ◎豚肉のチーズ焼き ◎赤カツ-13g ◎コーンソテー ◎トマトスパゲティ ◎オレンジ	白飯120g ◎メンチカツ ◎厚焼き玉子 ◎スパゲティー付け合わせ ◎たまねぎとベーコンの塩タレ炒め OEM ◎リンゴ缶	白飯120g ◎鶏肉ケチャップ焼 ◎コーンロウ ◎プロッコリー ◎キャベツと春雨の塩炒め ◎マンゴー缶	白飯120g ◎だらのムニエル ◎ケチャップ ◎動物高野煮 ◎キャベツと春雨の塩炒め ◎オクラスパゲティー ◎グレーフルーツ	白飯120g ◎白身魚フライ ◎タルタルソース ◎赤カツ- ◎コーンソテー ◎オクラスパゲティー ◎いものカレー煮 ◎みかん缶	白飯120g ◎鶏肉のカレーチーズ焼 ◎厚焼き玉子 ◎プロッコリー- ◎ビーフン炒 ◎パイント缶
	大豆・豚・オレンジ・牛・鶏・ゼラチン 小麦・乳	りんご・小麦・卵・大豆・乳・牛 ごま・鶏・豚・ゼラチン	鶏・小麦・大豆・ごま・豚	小麦・大豆・乳	オレンジ・小麦・大豆・牛・鶏・豚 ゼラチン・乳	卵・小麦・大豆・鶏・乳・ごま 豚
7日	白飯120g ◎カボチャロッケ ◎豚肉マヨ炒め ◎にんじんグラッセ ◎ツナバスター ◎みかん缶	白飯120g ◎鶏肉のタルタル焼 ◎バターコロッケ ◎コーンソテー ◎プロッコリー ◎青菜入り春雨炒め(ひき肉) ◎オレンジ ◎黄桃缶	白飯120g ◎わかめごはん ◎若鶏から揚げ ◎かにしゅうまい ◎にんじんグラッセ ◎和風スパゲティー ◎白桃缶	白飯120g ◎春巻き ◎炒り玉子 ◎かにしゅうまい ◎南瓜のぞぼろ煮 ◎パイント缶	白飯120g ◎チキンカツ ◎赤カツ- ◎プロッコリー ◎ごぼうの洋風炒め ◎グレーフルーツ	白飯120g ◎鶏肉のカレー煮込み ◎コーンソテー ◎ミニボート ◎和風スパゲティー ◎みかん缶
	オレンジ・小麦・乳・大豆・豚	さけ・小麦・もも・大豆・豚・鶏	鶏・オレンジ・卵・小麦・乳・大豆 豚・もも・乳	卵・小麦・えび・かに・大豆・鶏 豚・もも・乳	小麦・ごま・大豆・鶏・豚・卵 乳	牛・鶏・豚・ゼラチン・小麦・乳 大豆・卵
14日	白飯120g ◎だらのムニエル ◎甘酢リース ◎赤カツ- ◎コーンソテー ◎ビーフン炒 ◎みかん缶	白飯120g ◎鶏肉のパン粉焼き ◎肉だんご ◎にんじんグラッセ ◎野菜の炒め物 ◎小松菜ソテー ◎白桃缶	白飯120g ◎照り焼きハンバーグ ◎炒り玉子 ◎ケチャップ ◎プロッコリー- ◎マカラニグラタン ◎じゃが芋のデミソース ◎リンゴ缶	白飯120g ◎タンドリーチキン ◎赤カツ-13g ◎ケチャップ ◎プロッコリー- ◎マカラニグラタン ◎グラタントッピング用チーズ ◎オレンジ	白飯120g ◎どんかつ ◎ミートボール ◎三色ビーマンソテー ◎動物高野煮 ◎コーンソテー ◎切り干し大根の煮物 ◎マンゴー缶	白飯120g ◎鶏肉のチーズ焼き ◎赤カツ- ◎コーンソテー ◎ミニボート ◎パイント缶
	牛・鶏・豚・ゼラチン・オレンジ・小麦 大豆・りんご・乳・ごま	もも・鶏・小麦・乳・大豆・豚	小麦・乳・鶏・豚・りんご・卵 大豆	鶏・乳・オレンジ・小麦・牛・豚 ゼラチン・卵・大豆	小麦・乳・大豆・豚・もも・鶏	小麦・牛・鶏・豚・ゼラチン・大豆 乳
21日	白飯120g ◎ミニハンバーグ ◎ケチャップ ◎豚肉カレーマヨ炒め ◎プロッコリー- ◎マカラニのデミグラス煮 ◎みかん缶	白飯120g ◎チキンカツ ◎オムレツ ◎ケチャップ ◎中濃ソース ◎肉だんご ◎いんげんソテー ◎ナポリタン(ピーマン) ◎グレーフルーツ	白飯120g ◎オムレツ ◎ケチャップ ◎肉だんご ◎いんげんソテー ◎玉ねぎとビーマンのデミグラス煮 ◎みかん缶	白飯120g ◎鶏肉ケチャップ焼 ◎チヂミ ◎中濃ソース ◎プロッコリー- ◎ビーフン炒(ソーサ・むき玉) ◎リンゴ缶	白飯120g ◎だらの醜部揚げ ◎赤カツ- ◎コーンソテー ◎中華風春雨炒め ◎オレンジ	白飯120g ◎ミニハンバーグ ◎ほれん草のナムル ◎揚げギョウザ ◎キバゲ桜花海老バスター ◎パイント缶
	オレンジ・小麦・乳・鶏・豚・大豆	小麦・乳・大豆・鶏・豚	卵・大豆・鶏・小麦・乳・豚 オレンジ・牛	りんご・鶏・卵・小麦・大豆・豚 ごま	鶏・牛・豚・ゼラチン・オレンジ・大豆 卵・小麦・乳・ごま	小麦・乳・鶏・豚・牛・大豆 ごま・えび
28日	白飯120g ◎コーンロウ ◎豚肉のケチャップ焼き ◎赤カツ-付け合わせ ◎かにしゅうまい ◎みかん缶	白飯120g ◎牛肉コロッケ ◎ケチャップ ◎炒り玉子 ◎プロッコリー- ◎ビーフン炒 ◎リンゴ缶	白飯120g ◎豚肉のケチャップ焼き ◎炒り玉子 ◎にんじんグラッセ ◎オクラスパゲティー ◎グレーフルーツ	白飯120g ◎ハムカツ ◎赤カツ- ◎コーンソテー ◎いものカレー ◎みかん缶		
	小麦・大豆・オレンジ・鶏・りんご	卵・小麦・乳・牛・大豆・りんご 鶏・ごま・豚	卵・小麦・大豆・鶏・豚・ゼラチン 乳	オレンジ・小麦・乳・大豆・鶏・豚 牛・ゼラチン		



QRコードを読んでくださいと
本日の弁当が見れます！
(食缶給食の場合は見れません)