

2025年 12月 献立表 厚食 園児食以上児

<div></div> <div>☆フレア給与栄養量☆ ●1～2歳児：エネルギー：285kcal 蛋白質：9.3g～14.3g 脂 質：6.3g～9.5g 食塩相当量：0.8～0.9g未満 ●3～5歳児：エネルギー：390kcal 蛋白質：12.7g～21g 脂 質：8.7g～14g 食塩相当量：1.0g～1.1g未満</div> <div>12月になりましたね。 今年もこの1ヵ月で終わります。 今年一年みなさんどんな年でしたか？好き嫌いは減りましたか？ 来年も元気に過ごすことが出来るように今年最後の月たくさん食べて元気に過しましょうね。</div> <div></div>	<div> 日曜日</div> <div></div>	<div> 月曜日 1日</div> <div>白飯120g ◎豚肉のチーズ焼き ◎赤いワケ-13g ◎コーンソテー ◎トマトスパゲティ ◎オレンジ</div>	<div> 火曜日 2日</div> <div>白飯120g ◎メンチカツ ◎厚焼き玉子 ◎スパゲティ-付け合わせ ◎たまねぎとベーコンの塩タレ炒め OEM ◎リンゴ缶</div>	<div> 水曜日 3日</div> <div>白飯120g ◎鶏肉ケチャップ焼 ◎コーンJ07g ◎ブロッコリー ◎キャベツと春雨の塩炒め ◎マンゴー缶</div>	<div> 木曜日 4日</div> <div>白飯120g ◎たらのムニエル ◎ケチャップ ◎動物高野煮 ◎三色ビーマンソテー ◎オクラスパゲティ ◎グレープフルーツ</div>	<div> 金曜日 5日</div> <div>白飯120g ◎白身魚フライ ◎タルタルソース ◎赤いワケ- ◎コーンソテー ◎いものカレー煮 ◎みかん缶</div>	<div> 土曜日 6日</div> <div>白飯120g ◎鶏肉のカレーチーズ焼 ◎厚焼き玉子 ◎ブロッコリー ◎ビーフン炒 ◎パイナップ</div>
		大豆・豚・オレンジ・牛・鶏・ゼラチン 小麦・乳	りんご・小麦・卵・大豆・乳・牛 ごま・鶏・豚・ゼラチン	鶏・小麦・大豆・ごま・豚	小麦・大豆・乳	オレンジ・小麦・大豆・牛・鶏・豚 ゼラチン・乳	卵・小麦・大豆・鶏・乳・ごま 豚
	<div>7日</div>	<div>8日</div>	<div>9日</div>	<div>10日</div>	<div>11日</div>	<div>12日</div>	<div>13日</div>
	白飯120g ◎カボチャコロッケ ◎ケチャップ ◎豚肉マヨ炒め ◎にんじんグラッセ ◎ツナパスタ ◎みかん缶	白飯120g ◎ますのカレームニエル ◎カレー ◎動物高野煮 ◎ブロッコリー ◎ペンのケチャップ炒め ◎黄桃缶	白飯120g ◎鶏肉のタルタル焼 ◎バターコロッケ ◎コーンソテー ◎青菜入り春雨炒め(ひき肉) ◎オレンジ	白飯120g ◎わかめごはん ◎若鶏から揚げ ◎かにしゅうまい ◎にんじんグラッセ ◎和風スパゲティ ◎白桃缶	白飯120g ◎春巻き ◎炒り玉子 ◎カレー付け合わせ ◎南瓜のそぼろ煮 ◎パイナップ	白飯120g ◎チキンカツ ◎赤いワケ- ◎ブロッコリー ◎ごぼうの洋風炒め ◎グレープフルーツ	白飯120g ◎鶏肉のカレー煮込み ◎コーンソテー ◎ミニポテト ◎和風スパゲティ ◎みかん缶
	オレンジ・小麦・乳・大豆・豚	さけ・小麦・もも・大豆・豚・鶏	鶏・オレンジ・卵・小麦・乳・大豆 ごま・豚	卵・小麦・えび・かに・大豆・鶏 豚・もも・乳	小麦・ごま・大豆・鶏・豚・卵 乳	牛・鶏・豚・ゼラチン・小麦・乳 大豆・卵	鶏・オレンジ・小麦・乳・大豆
	<div>14日</div>	<div>15日</div>	<div>16日</div>	<div>17日★クリスマスメニューの日★</div>	<div>18日</div>	<div>19日</div>	<div>20日</div>
	白飯120g ◎たらのムニエル ◎甘酢ソース ◎赤いワケ- ◎コーンソテー ◎ビーフン炒 ◎みかん缶	白飯120g ◎鶏肉のパン粉焼き ◎肉だんご ◎にんじんグラッセ ◎野菜の炒め物 ◎白桃缶	白飯120g ◎照り焼きハンバーグ ◎炒り玉子 ◎ケチャップ ◎小松菜ソテー ◎じゃが芋のデミソース ◎リンゴ缶	白飯120g ◎タンダーリーチキン ◎赤いワケ-13g ◎ブロッコリー ◎マカロニグラタン ◎グラタントッピング用チーズ ◎オレンジ	白飯120g ◎とんかつ ◎ケチャップ ◎動物高野煮 ◎コーンソテー ◎ミックスうどん ◎白桃缶	白飯120g ◎ミートボール ◎三色ビーマンソテー ◎厚焼き玉子 ◎切り干し大根の煮物 ◎マンゴー缶	白飯120g ◎鶏肉のチーズ焼き ◎赤いワケ- ◎コーンソテー ◎ツナパスタ ◎パイナップ
	牛・鶏・豚・ゼラチン・オレンジ・小麦 大豆・りんご・乳・ごま	もも・鶏・小麦・乳・大豆・豚	小麦・乳・鶏・豚・りんご・卵 大豆	鶏・乳・オレンジ・小麦・牛・豚 ゼラチン・卵・大豆	小麦・乳・大豆・豚・もも・鶏	小麦・大豆・鶏・豚・卵	小麦・牛・鶏・豚・ゼラチン・大豆 乳
	<div>21日</div>	<div>22日</div>	<div>23日</div>	<div>24日</div>	<div>25日</div>	<div>26日</div>	<div>27日</div>
	白飯120g ◎ミニハンバーグ ◎ケチャップ ◎豚肉カレーマヨ炒め ◎ブロッコリー ◎マカロニのデミグラス煮 ◎みかん缶	白飯120g ◎チキンカツ ◎中濃ソース ◎動物高野煮 ◎コーンソテー ◎ナポリタン(マ) ◎グレープフルーツ	白飯120g ◎オムレツ ◎ケチャップ ◎肉だんご ◎いんげんソテー ◎玉ねぎとビーマンのデミグラス煮 ◎みかん缶	白飯120g ◎鶏肉ケチャップ焼 ◎チヂミ ◎中濃ソース ◎ブロッコリー ◎ビーフン炒(ツナ・むき玉) ◎リンゴ缶	白飯120g ◎たらの磯部揚げ ◎赤いワケ- ◎コーンソテー ◎中華風春雨炒め ◎オレンジ	白飯120g ◎ミニハンバーグ ◎ほうれん草のナムル ◎揚げギョウザ ◎キャバ「桜海老」炒 ◎パイナップ	白飯120g ◎八宝菜 ◎はなかまぼこ ◎焼きそば ◎白桃缶
	オレンジ・小麦・乳・鶏・豚・大豆	小麦・乳・大豆・鶏・豚	卵・大豆・鶏・小麦・乳・豚 オレンジ・牛	りんご・鶏・卵・小麦・大豆・豚 ごま	鶏・牛・豚・ゼラチン・オレンジ・大豆 卵・小麦・乳・ごま	小麦・乳・鶏・豚・牛・大豆 ごま・えび	卵・小麦・もも・さけ・豚・大豆 りんご・ごま・鶏
	<div>28日</div>	<div>29日</div>	<div>30日</div>	<div>31日</div>		 <div>QRコードを読んでいただく 本日のお弁当が見えます！ (食塩給食の場合は見れませ ん)</div>	
	白飯120g ◎コーンJ07g ◎豚肉のケチャップ焼き ◎カレー付け合わせ ◎キャバとひき肉の炒め物 ◎みかん缶	白飯120g ◎牛肉コロッケ ◎ケチャップ ◎炒り玉子 ◎ブロッコリー ◎ビーフン炒 ◎リンゴ缶	白飯120g ◎豚肉のケチャップ焼き ◎肉しゅうまい ◎にんじんグラッセ ◎オクラスパゲティ ◎グレープフルーツ	白飯120g ◎ハムカツ ◎赤いワケ- ◎コーンソテー ◎いものカレー ◎みかん缶			
	小麦・大豆・オレンジ・鶏・りんご	卵・小麦・乳・牛・大豆・りんご 鶏・ごま・豚	卵・小麦・大豆・鶏・豚・ゼラチン 乳	オレンジ・小麦・乳・大豆・鶏・豚 牛・ゼラチン			

※お米は産地なつぽしブランド米を使用しています。