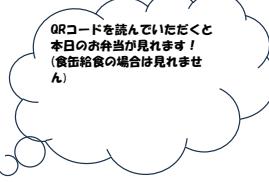


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
						白飯120g ◎鶏肉の卵巣部焼き ◎動物高野煮 ◎コーンソテー ◎ビーフン炒 ◎マンゴー缶	
1日						鶏・大豆・小麦・ごま・豚	
2日	3日	4日	5日	6日★いい歳の日★	7日	8日	
☆フレア給与栄養量★ ●1~2歳児 エネルギー: 285 kcal 蛋白質: 9.3g~14.9g 脂質: 6.3g~9.5g 食塩相当量: 0.8g~1.0g未満 ●3~5歳児 エネルギー: 290 kcal 蛋白質: 12.7g~21g 脂質: 8.7g~14g 食塩相当量: 1.0g~1.1g未満	白飯120g ◎鶏肉のタルタル焼 ◎肉だんご ◎にんじんグラッセ ◎切り干し大根の煮物 ◎パイント缶	白飯120g ◎白身魚フライ ◎タルタルソース ◎赤芋カレー ◎ホイルキヤベツ ◎和風スパゲティー ◎みかん缶	白飯120g ◎カボチャロカッケ ◎ミニハンバーグ ◎ほうれん草のナムル ◎芋パリとひき肉の炒め物 ◎黄桃缶	白飯120g ◎加レ煮込みパーザー ¹ ◎コーンロカッケ ◎にんじんグラッセ ◎芋パリとひき肉の炒め物 ◎みかん缶	白飯120g ◎きのこのご飯 ◎味噌込みご飯(調味液) ◎若鶏から揚げ ◎青カツレツ ◎ミドリスラム ◎リンゴ缶	白飯120g ◎ゆめ玉子 ◎カツレツ ◎ミニ春巻き ◎えだまめ ◎ビーフン炒 ◎白桃缶	白飯120g ◎焼きとり風 ◎かにしゅうまい ◎ブロッコリー ◎大根の煮物 ◎パイン缶
9月	10日	11日	12日	13日	14日	15日	
11月になりました。 もうすっかり冬に近づいてきましたね。11月は立冬と 言って、暦の上ではもう冬になりました。 夏は緑だった葉っぱも赤や黄色に変わり、散って冬の準備を始めています。外で遊ぶときは暖かい服装で遊びましょうね。	白飯120g ◎豚肉のケチャップ焼き ◎バターコロッケ ◎コーンソテー ◎オクラスパゲティー ◎みかん缶	白飯120g ◎チキン南蛮 ◎タルタルソース ◎肉だんご ◎にんじんグラッセ ◎玉ねぎとビーマンのデミグラス煮 ◎黄桃缶	白飯120g ◎オムレツ ◎ケチャップ ◎中濃ソース ◎肉だんご ◎ロッコリー ◎ホイルキヤベツ ◎豚肉(副菜) ◎グレーフルーツ	白飯120g ◎メンチカツ ◎中濃ソース ◎肉だんご ◎ロッコリー ◎ホイルキヤベツ ◎ソラノマカロニのケチャップ炒め ◎アンゴー缶	白飯120g ◎チーズハンバーグ ◎コーンロカッケ ◎人参といんげんのソテー ² ◎麻婆豆腐 ◎白桃缶	白飯120g ◎パン粉焼き ◎肉しゅうまい新 ◎ブロッコリー ◎カツレターマヨバスタ ◎オレンジ	白飯120g ◎かにかつ ◎中濃ソース ◎厚焼き玉子 ◎にんじんグラッセ ◎中濃風野菜炒め ◎黄桃缶
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	
大豆・豚・卵・小麦・乳・オレンジ 鶏	小麦・乳・大豆・鶏・豚・もも 鶏	小麦・乳・大豆・鶏・豚・卵・えび かに・りんご・ゼラチン	小麦・乳・大豆・鶏・豚・牛 ごま・りんご・ゼラチン	小麦・乳・鶏・豚・もも・大豆 ごま	小麦・卵・大豆・鶏・豚・ゼラチン オレンジ・乳	小麦・乳・大豆・豚・卵・もも ごま・鶏	
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	
白飯120g ◎ますのムニエル(1/2) ◎タルタルソース 5g ◎ハムカツ ◎コーンソテー ◎和風スパゲティー ◎みかん缶	白飯120g ◎白身魚フライ ◎えびしゅうまい ◎ちゃんげん菜ソテー ³ ◎キャベツと春雨の塩炒め ◎マンゴー缶	白飯120g ◎白身魚フライ ◎動物高野煮 OEM ◎コーンソテー ⁴ ◎枝豆とトマトの玉子炒め ◎白桃缶	白飯120g ◎若鶏から揚げ ◎中濃ソース ◎厚焼き玉子 ◎ロッコリー ◎ホイルキヤベツ ◎芋パリと桜エビの炒め物 ◎白桃缶	白飯120g ◎にんじんグラッセ ◎肉だんご ◎芋パリと桜エビの炒め物 ◎白桃缶	白飯120g ◎トマト煮込みハンバーグ ◎赤芋カレー ◎人参といんげんのソテー ⁵ ◎ソババスタ ◎黄桃缶	白飯120g ◎鶏肉のチーズ焼き ◎揚げパコロウザ 1ヶ・海苔塩 ◎コーンソテー ⁶ ◎ひじき炒め煮 ◎パイン缶	
小麥・オレンジ・小麦・大豆・卵・乳 豚・ゼラチン・ごま	小麦・乳・大豆・鶏・豚・牛 ゼラチン・ごま	小麦・乳・鶏・豚・牛・大豆 ごま	もも・卵・小麦・大豆・乳・えび 鶏	小麦・乳・大豆・鶏・豚・りんご 鶏・かに・オレンジ	小麦・乳・鶏・豚・牛・ゼラチン もも・大豆	小麦・乳・牛・大豆・鶏・豚	
30日							
白飯120g ◎メンチカツ ◎中濃ソース ◎厚焼き玉子 ◎ブロッコリー ◎じゃが芋とコーンのマヨ焼き ◎みかん缶							
卵・小麦・大豆・乳・牛・ごま 豚・りんご・ゼラチン・オレンジ							

※お米は遺産みなみほしブレンド米を使用しています。



JFS - B2000068