フレアだより

令和7年9月号
NO.270

からだ想い・かぞく想いの食事で、毎日を健康に。

☆栄養士のちょっとした雑学☆

9月に入り、徐々に暑さも和らぎ、秋を感じる季節になりましたね。
秋が旬の食材に薩摩芋があります。
薩摩芋にはビタミンC・E、食物繊維が豊富に含まれており、熱に強いため、調理しても損失が少ないという特徴があります。フレアサービスでは薩摩芋を使用したメニューがたくさんでてきますので、ぜひ食べてみてください。

♦おすすめメニュー♦

9月8日　　朝食　鮭の塩焼き
9月8日　　夕食　かにのふわふわ煮
9月15日　昼食　赤飯・さんま甘露煮

☆配送課からのお知らせ☆

お世話になっております。配送課の横井です。
8月2日（土）よりルート変更行いました、時間変更の案内遅くなりすみませんでした。皆様ご対応して頂きありがとうございます。配達時間は配送員によって早かったり遅かったりしてしまいます。必ずお弁当はお届け致しますのでご安心ください。またルート変更行う事もあると思いますがその際は今回の反省を踏まえ早く配達時間変更のご案内を配布致しますので宜しくお願い致します。
夏が終わり秋が始まります。配達伺った際皆様の2025年夏の思い出聞かせてください！！

☆営業からのお知らせ☆

お世話になっております、秋山です。段々、涼しくなり、日も短くなって来ましたね。最近は、急に激しい雨が振り、雷もすごい日がありました。お出かけには、折り畳み傘を持って出かけるといいかと思います。さて、８月のどんぶりメニューはマーボー豆腐丼でした。お味はどうでしたか？また、他に食べてみたいものがありましたら、遠慮なく教えてください。宜しくお願いします。それと、涼しくなってきてもお弁当は冷蔵庫保管をお願いします。

☆8月にいただいたお客様からのご意見☆

お客様

洋風のおかず、チーズ入りハンバーグ、揚げ物が好き。

ありがとうございます。ハンバーグ・揚げ物は人気で、提供回数の多いメニューとなっております。

栄養士

お客様

オムレツが食べたい。

現在、朝食ではオムレツを提供させていただいておりますが、昼食・夕食にも構成できないか検討いたします。

栄養士

◆お問い合わせはこちらまで◆

株式会社　フレアスマイル
ﾌﾘｰﾀﾞｲﾔﾙ　０１２０－３９－８９８１
（１０：００～１７：００）
代表番号　０１６６－６２－８９８１
ＦＡＸ　　０１６６－６２－２５８５
お休みのご連絡等は下記の携帯へお願いします。
【土・日・祝休み】
お弁当の配達は通常通り行っております。
緊急時：０８０-６０９５-６９４７（９：３０～１６：００）

Facebook もチェック