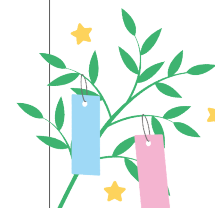




日	月	火	水	木	金	土
29日	30日	1日	2日	3日	4日	5日
★7月になりました★ 今月は長崎県のご当地メニューの「皿うどん」 をイメージしたメニューの提供を予定しています ので、お楽しみに！		★麺の日★ ミートソース スパゲティ もやしの塩炒め フルーツ スープ 600Kcal	白飯 メンチカツ ちくわ炒め フルーツ 味噌汁 540Kcal	★丼の日★ 焼き鳥丼 菜の花和え 漬物 味噌汁 555Kcal	白飯 ししゃもフライ 野菜のトマト煮 フルーツ 味噌汁 540Kcal	白飯 厚焼き玉子と つくねの照焼 ごぼう時雨煮 スパサラダ 味噌汁 590Kcal
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	白飯 味噌カツ 里芋の煮物 漬物 味噌汁 580Kcal	白飯 鯖の塩焼き ふきピリ辛炒め 南瓜の胡麻和え フルーツ 味噌汁 480Kcal	★カレーの日★ シーフードカレー サラダ スープ 540Kcal	★麺の日★ 味噌ラーメン 大根水菜サラダ フルーツ 550Kcal	白飯 鶏肉の柚子胡椒焼き あさりと青梗菜の洋風炒め カリフラワー和え フルーツ 味噌汁 620Kcal	白飯 赤魚の煮付け じゃが芋そぼろ炒め ほうれん草梅和え 漬物 味噌汁 460Kcal
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
	白飯 ハンバーグステーキ マカロニソテー 漬物 味噌汁 640Kcal	白飯 鶏肉の生姜焼き 里芋煮 もやし和え 味噌汁 590Kcal	★麺の日★ 山菜そば にらの卵とじ 漬物 560Kcal	白飯 鮭の照焼 南瓜の含め煮 マカロニサラダ 味噌汁 450Kcal	白飯 白身魚のムニエル ジャーマンポテト スパゲティサラダ 味噌汁 450Kcal	★丼の日★ 豚丼 青梗菜和え 漬物 味噌汁 590Kcal
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
	白飯 豚肉ガーリック炒め ほうれん草の梅和え 漬物 味噌汁 530Kcal	★麺の日★ 皿うどん風 青梗菜和え デザート 650Kcal	白飯 鶏肉のステーキ ふきの煮物 小松菜ボン酢和え 味噌汁 560Kcal	白飯 豚肉の西京焼き じゃが芋そぼろ煮 大根水菜サラダ 黒豆 味噌汁 650Kcal	白飯 ミートボールのトマト煮 ほうれん草の卵炒め 玉ねぎサラダ 味噌汁 500Kcal	白飯 厚揚げと茄子の味噌炒め じゃが芋煮 漬物 味噌汁 570Kcal
27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日
	白飯 鶏肉の塩麹焼き 金平ごぼう 菜の花和え 味噌汁 560Kcal	★菜飯★ さわらの醤油麹焼き 大豆の磯煮 インゲン和え 漬物 味噌汁 490Kcal	★麺の日★ たぬきうどん 牛肉コロッケ 漬物 590Kcal	白飯 鶏のから揚げ ビーフン炒め 漬物 味噌汁 740Kcal		



※仕入れの関係でおかずの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※エネルギーはごはん200gとおかず(漬物や汁ものも含みます)の数値です。
ご契約によってはエネルギーが表記と異なる場合がございます。



からだ想い・かぞく想いの食事で、毎日を健康に。

【連絡先】

食数に関して旭川工場:0120-20-8981

山鼻工場代表番号 :011-511-8981

※山鼻工場は水曜・日曜定休日です。

水曜日においては旭川工場へご連絡ください。

日曜日においては営業担当までご連絡ください。