



日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	白飯 赤魚の煮付け じゃが芋そぼろ炒め マカロニサラダ フルーツ 味噌汁 565Kcal	白飯 串なし焼き鳥 小松菜のごま炒め フルーツ 味噌汁 600Kcal	白飯 ハンバーグステーキ マカロニソテー 漬物 味噌汁 710Kcal	白飯 アジフライ 茄子の揚げ出し煮 漬物 味噌汁 655Kcal	★麺の日★ かき揚げそば ニラの卵とじ フルーツ 600Kcal	白飯 鶏肉のネギ塩炒め ひじき炒め煮 ほうれん草の白和え 漬物 味噌汁 645Kcal
8日	★丼の日★ 中華丼 カリフラワーサラダ フルーツ 味噌汁	白飯 焼き餃子 もやしの中華炒め 漬物 味噌汁	白飯 赤魚の香味ダレ 里芋鳴門煮 インゲン和え フルーツ 味噌汁 710Kcal	白飯 豚肉ガーリック炒め ほうれん草の梅和え 漬物 味噌汁 655Kcal	12日 白飯 白身フライ&ハムカツ 薩摩芋炒め 漬物 味噌汁 720Kcal	14日 ★麺の日★ 醤油ラーメン 大根サラダ フルーツ 640Kcal
15日	白飯 豚とニラのキムチ炒め カリフラワーの和え物 漬物 味噌汁 590Kcal	★ご当地メニュー★ デミカツ丼 ポテトサラダ デザート 味噌汁 610Kcal	白飯 チンジャオロース 茄子のおろしソース 漬物 味噌汁 580Kcal	★菜飯★ さわらの醤油麹焼き 大豆の磯煮 インゲン和え フルーツ 味噌汁 610Kcal	★麺の日★ 甘辛肉うどん 南瓜サラダ 漬物 720Kcal	21日 白飯 鶏のから揚げ ピーフン炒め 漬物 味噌汁 815Kcal
22日	白飯 スパニッシュ オムレツ ミートベンネ フルーツ スープ 700Kcal	白飯 照焼チキン 青梗菜の塩炒め インゲン和え 漬物 味噌汁 650Kcal	★カレーの日★ ポークカレー ブロッコリーサラダ フルーツ スープ 605Kcal	白飯 たらときのこの バターソテー 茄子田楽 南瓜サラダ 味噌汁 600Kcal	白飯 鶏肉のトマト煮込み ポテトソテー マカロニサラダ 漬物 味噌汁 680Kcal	28日 白飯 白身魚の 甘酢野菜あんかけ 南瓜のいとこ煮 カリフラワーサラダ フルーツ 味噌汁 585Kcal
29日	★わかめごはん★ さばのみそ漬け焼き 小松菜のごま炒め カリフラワー和え 味噌汁 670Kcal	1日 2日 3日 4日 5日 6日 7日 625Kcal	1日 2日 3日 4日 5日 6日 7日 625Kcal	★6月になりました★ 去年から「ご当地グルメ・郷土料理」をテーマにイベント食を提供していましたが、今年も引き続き日本各地の「ご当地グルメ・郷土料理」を提供していく予定です。 6月はとにかくデミグラスソースをかけた岡山県のご当地どんぶり「デミカツ丼」です。デザートも岡山県にちなんだデザートも予定していますのでお楽しみに！ 天気が変わりやすい時期ですが、栄養バランスのよい食事をとって体調管理に気をつけましょう！	1日 2日 3日 4日 5日 6日 7日 625Kcal	1日 2日 3日 4日 5日 6日 7日 625Kcal

※仕入れの関係でおかずの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※エネルギーはごはん200gとおかず(漬物や汁ものも含みます)の数値です。
ご契約によってはエネルギーが表記と異なる場合がございます。



【連絡先】

【連絡先】
食数に関するお問い合わせ: 旭川工場: 0120-20-8981

山鼻工場代表番号 :011-511-8981

※山鼻工場は水曜・日曜定休日です。

水曜日においては旭川工場へご連絡ください。
日曜日においては営業担当までご連絡ください。