



# フレアだより

からだ想い・かぞく想いの食事で、毎日を健康に。

令和7年6月号  
NO.266

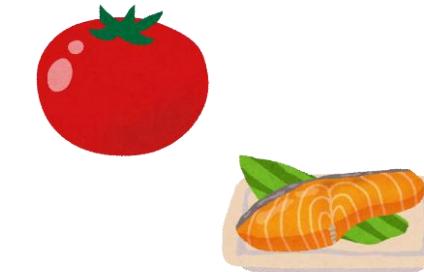


☆栄養士のちょっとした雑学☆

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。歯を健康に保つには、歯を磨くことはもちろんですが、よく噛むことも大切です。ガムを噛むと唾液がたくさん出るため、虫歯予防に効果があります。歯の成分になるカルシウムが含まれているものや、砂糖ではなくキシリトールを使用したものの方が虫歯予防には効果的です。

◆おすすめメニュー◆

- 6月4日 昼食 蒸し鶏ネギソース
- 6月27日 夕食 トマト煮込みハンバーグ
- 6月28日 朝食 鮭の塩焼き



☆配送課からのお知らせ☆

お世話になっております。配送課の横井です。  
だいぶ暖かくなっていますね！でもこの時期急に天気が悪くなってしまったり、天気の変わりやすい時期です！  
最近、当麻・東川方面配達で伺っているのですが田植え始まりましたね！たくさんのコンバインを見かけて実感しています。（コンバイン見るのが好きなんです）収穫の時、豊作だったら良いですね！今お米は貴重な存在になっています。豊作になる事を祈っております。  
暖かくなっていますのでお弁当のお取り扱い注意してください！受け取ったあとは冷蔵庫に入れて保管を宜しくお願い致します。

☆営業からのお知らせ☆

お世話になっております(^▽^)/秋山です。段々、暖かくなってきましたね。夏がやってきます！やっと、どんぶりメニュー復活です！6月はカツカレーです。ご希望の方はお申込み用紙記入の上、お早めに配送員にお渡しください！今後もまた、どんぶりメニューを提供していきますのでよろしくお願いします！朝、晩の温度差があり体調を崩しやすいかと思いますが、おなかを出したまま寝てしまわないように気を付けてくださいね！

☆5月にいただいたお客様からのご意見☆



お客様

いつもおいしく食べている。



お客様

ありがとうございます。これからも皆様においしく食べていただけるよう努力いたします。



栄養士

八宝菜が食べたい。



栄養士

新メニューを提供できるよう商品開発いたします。



**f** Facebook  
もチェック

◆お問い合わせはこちらまで◆

株式会社 フレアスマイル  
フリーダイヤル 0120-39-8981  
(10:00～17:00)  
代表番号 0166-62-8981  
FAX 0166-62-2585

お休みのご連絡等は下記の携帯へお願いします。

【土・日・祝休み】

お弁当の配達は通常通り行っています。

緊急時: 080-6095-6947 (9:30～16:00)

