



日	月	火	水	木	金	土
26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日
<p>【連絡先】 食数に関して旭川工場:0120-20-8981 山鼻工場代表番号 :011-511-8981</p> <p>※山鼻工場は水曜・日曜定休日です。 水曜日においては旭川工場へご連絡ください。 日曜日においては営業担当までご連絡ください。</p>		<p>2024年がスタートし、あっという間に2月ですね! 北海道はまだまだ寒い日が続きますが、2月は「立春」と言われ暦の上では春となります。 今月は3日に、手巻き寿司を提供させていただく予定です。お楽しみにしていってください♪</p>				白飯 鶏肉の柚子胡椒焼き 大根炒め おくらの酢の物 フルーツ 味噌汁 650Kcal
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
	<p>★節分★ イベント 手巻き寿司 (ツナマヨ,カニカマ, ボイルエビ,玉子, 豚すき) 鶏の唐揚げ 味噌汁 730Kcal</p>	白飯 ハンバーグステーキ マカロニソテー 漬物 味噌汁 720Kcal	白飯 アジフライ 茄子のおかか炒め 漬物 味噌汁 680Kcal	<p>★麺の日★ 山菜そば にらの卵とじ 漬物 650Kcal</p>	白飯 白身魚のムニエル ジャーマンポテト スパゲティサラダ 味噌汁 630Kcal	白飯 豚肉の照り焼き 南瓜の含め煮 ポテトサラダ 漬物 味噌汁 720Kcal
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
	白飯 焼き餃子 もやしとニラの中華炒め 漬物 味噌汁 660Kcal	白飯 赤魚の香味ダレ 切干大根 玉葱水菜サラダ フルーツ 味噌汁 640Kcal	白飯 豚肉ガーリック炒め 白菜の梅和え 漬物 味噌汁 650Kcal	白飯 白身フライ&ハムカツ 薩摩芋炒め フルーツ 味噌汁 720Kcal	<p>★麺の日★ 担々麺 もやしサラダ フルーツ 680Kcal</p>	白飯 ミートボールの トマト煮 ほうれん草の卵炒め 薩摩芋と枝豆サラダ 味噌汁 670Kcal
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
	白飯 鯖の塩焼き 里芋の煮転がし 小松菜の柚子風味和え 漬物 味噌汁 640Kcal	白飯 チンジャオロース 茄子のおろしソース 漬物 味噌汁 650Kcal	<p>★菜飯★ さわらの醤油麹焼き 大豆の磯煮 いんげんツナ和え フルーツ 味噌汁 650Kcal</p>	<p>★麺の日★ 白湯うどん サラダ 漬物 660Kcal</p>	白飯 フレア特製 金賞からあげ ビーフン炒め 漬物 味噌汁 770Kcal	白飯 たらのバター醤油焼き 南瓜の煮付け ポテトサラダ 味噌汁 620Kcal
23日	24日	25日	26日	27日	28日	
	白飯 照焼チキン 野菜炒め スパゲティサラダ 漬物 味噌汁 650Kcal	<p>★カレーの日★ ポークカレーライス サラダ フルーツ スープ 670Kcal</p>	白飯 たらとときのこの バターソテー 茄子田楽 南瓜のサラダ 味噌汁 655Kcal	白飯 チキンのトマト煮込み インゲンベーコンソテー キャベツサラダ フルーツ 味噌汁 650Kcal	白飯 白身魚の甘酢あんかけ 南瓜煮 カリフラワーサラダ 漬物 味噌汁 630Kcal	

※仕入れの関係でおかずの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※エネルギーはごはん200gとおかず(漬物や汁ものも含みます)の数値です。
 ご契約によってはエネルギーが表記と異なる場合がございます。



からだ想い・かぞく想いの食事で、毎日を健康に。