



フレアだより

令和7年2月号
NO.262

からだ想い・かぞく想いの食事で、毎日を健康に。



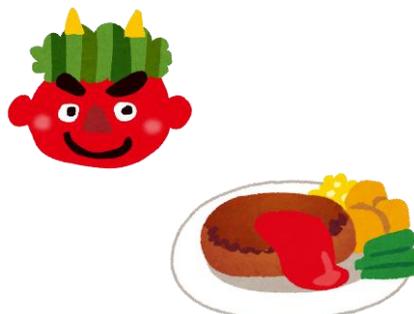
☆栄養士のちょっとした雑学☆

節分の季節ですね。節分は立春の前日のことをいい、「1年間健康に過ごせるように」という願いを込め、悪いものを追い出す行事になります。大豆に含まれるイソフラボンは骨密度を維持して骨粗鬆症を予防する効果があります。豆腐は大豆からできています。フレアサービスでは、豆腐を使用した料理がたくさんできますので、ぜひ食べてみてください。

◆おすすめメニュー◆



- 2月3日 節分 昼食 肉詰めいなり
- 2月5日 夕食 ロコモコ風
- 2月20日 朝食 つみれあんかけ
- 2月27日 夕食 トマト煮込みハンバーグ



☆配達課からのお知らせ☆



お世話になっております。配達課の横井です。

2025年スタートして早1カ月、国道や道道の除雪されている所はアスファルトが見えるくらい雪解けが進んでいて車も走りやすくなっております。（ほんとに1月なのか？と疑ってしまうほど（笑））2月もまだ冬の時期なのでドカ雪が降る可能性もあります。降ってほしくないんですが天候には勝てないですよ。ね・・・。どんな2月になるのか楽しみです♪国道や道道は道綺麗になっている所ありますが住宅街の中道等悪路になっている所があります。お客様の所へ慎重な運転で伺いますので配達時間前後してしまう事が予想されますので宜しくお願ひ致します。話変わりますが配達先でお客様から名前呼ばれることが更に増えてきました。また更に呼んで頂けるように配達頑張っていきます！！

☆営業からのお知らせ☆



お世話になっております。秋山です！

まだまだ冷え込むことが多いですね？風邪など、体調を崩してたりしませんか？体調管理はしっかりですね(^▽^)/さてさて、皆さんは初詣行かれたのでしょうか？何かお願い事しましたか？私は、、、あっ！こういうのは、人に教えてはダメなんですよ。危ない、危ない！皆様のお願い事が叶うことをお祈り致します(〃▽〃)

今年も、もりもりお弁当を食べて元気に過ごしましょうね(^▽^)/また、お食事のことでわからない事があれば、遠慮なくご連絡ください！！

鬼は外！福は内！



◆お問い合わせはこちらまで◆

株式会社 フレアスマイル
フリーダイヤル 0120-39-8981
(10:00~17:00)
代表番号 0166-62-8981
FAX 0166-62-258。

お休みのご連絡等は下記の携帯へお願いします。
【土・日・祝休み】
お弁当の配達は通常通り行っております。
緊急時:080-6095-6947 (9:30~16:00)



Facebook
もチェック

