



# フレアだより

からだ想い・かぞく想いの食事で、毎日を健康に。

令和6年12月号  
NO.260



## 【年末年始の電話受付について】

誠に勝手ながら、12月28日、29日、30日、31日、1月1日、2日、3日、4日、5日は電話受付業務は休業とさせていただきます。  
お休み・変更等の連絡はお早めにお問い合わせ致します。

### ☆栄養士のちょっとした雑学☆

今年もあとわずかになってきましたね。12月はクリスマスや年越しなどイベントがたくさんありますね。チキンがクリスマスの定番メニューとなったのは、移民が食糧難で困っている時に先住民が七面鳥などをあげたことが始まりとも言われています。24日のクリスマスイブ(昼食)はタンドリーチキンを提供しますので、ぜひ食べてみてください。

### ◆おすすめメニュー◆

- |                |    |          |
|----------------|----|----------|
| 12月2日          | 朝食 | つみれあんかけ  |
| 12月8日          | 夕食 | ゆかりご飯    |
| 12月21日 冬至      | 昼食 | 南瓜いとこ煮   |
| 12月24日 クリスマスイブ | 昼食 | タンドリーチキン |
| 12月31日 大晦日     | 夕食 | 八幡巻      |



### ☆配送課からのお知らせ☆

お世話になっております、配送課の横井です。  
とうとう雪が降る季節になってしまいましたね。冬支度はもうお済みでしょうか？僕は配送に出る際の服装を冬支度に変えました。黒いネックウォーマーをつけている若い男性が来たら「この人が横井さんだ」と認識して頂けると嬉しいです！最近、配達に伺うと「横井さんだ」と言って下さるお客様が増えました。個人的に、認識して頂けることはとても嬉しいので、更に増えていく事を期待しています！！  
雪が降り始めると配達時間が遅延してしまう可能性があります。安全運転でお伺いしますので宜しくお願い致します。かなり遅れてしまう場合は事前にお電話でお知らせいたします。

### ☆営業からのお知らせ☆

今年もおせちの販売をさせて頂いております。  
気になる方は気軽にお問い合わせ下さい(0\*.\_。)oペコッ

フレアサービスの管理栄養士が作りました。食べ合わせ例も付いています。(写真付)

## 特製ヘルシーおせち

心機一転!! 二段目の品数が大幅に増加しました!

7,000円 (送料・税込)

数量限定

食べ合わせ例を写真付きの表で、一目で確認ができ、エネルギー・塩分量が気になる方はご自宅でも簡単に栄養コントロールができ、安心して召し上がれます。

お申込締切 12月19日(木) お届け日 12月30日(月) 消費期限は1月1日(水)です。

株式会社フレアサービス 0120-20-8981(※4) 10:00~17:00(土日祝休み) FAX0166-40-2585

## 特選おせち

数量限定

今年はおせち料理を運んで、特別なお正月を楽しましなさい!

15,000円 (送料・税込)

数量限定

今年のおせち料理は選別式!

2025年フレアサービス特選おせち与段重

お申込締切 12月19日(木) お届け日 12月30日(月) 消費期限は1月1日(水)です。

株式会社フレアサービス 0120-20-8981(※4) 10:00~17:00(土日祝休み) FAX0166-40-2585

### ◆お問い合わせはこちらまで◆

株式会社 フレアスマイル  
フリーダイヤル 0120-39-8981  
(10:00~17:00)  
代表番号 0166-62-8981  
FAX 0166-62-2585

お休みのご連絡等は下記の携帯へお願いします。  
【土・日・祝休み】  
お弁当の配達は通常通り行っております。  
緊急時:080-6095-6947 (9:30~16:00)



Facebook もチェック

