



フレアだより

からだ思い・かぞく思いの食事で、毎日を健康に。

令和6年6月号
NO.254



☆栄養士のちょっとした雑学☆

6月4日～10日は「歯と口の健康習慣」です。歯を健康に保つには、歯を磨くことはもちろんですが、よく噛むことも大切です。ガムを噛むと唾液がたくさん出るため、虫歯予防に効果があります。歯の成分になるカルシウムが含まれているものや、砂糖ではなくキシリトールを使用したものの方が虫歯予防には効果的です。

◆おすすめメニュー◆



- 6月15日 朝食 豆腐ハンバーグ
- 6月17日 夕食 たらのきのこバターソテー
- 6月19日 昼食 たぬきとじ
- 6月22日 昼食 照り鶏団子
- 6月30日 夕食 肉豆腐



☆配送課からのお知らせ☆



お世話になっております！配送課の横井です。
段々暑くなってきましたね。畑で作業や農作業行っている方は熱中症にお気を付けて下さい。また不在時玄関フードに置かれている方早めにお弁当を冷蔵庫や涼しい所に保管をよろしく願いいたします。こちらも保冷剤を2枚入れて置いていく形にしています。玄関フードの暑さにもお気を付けてください。今の時期、花粉や黄砂、PM2.5等が飛び交っております。マスク等で予防していきましょう。

☆営業からのお知らせ☆

こんにちは！いつもお世話になっております。前澤です！
5月も終わり6月になりました！日が長くなったのですが、おかげさまで、沢山のお仕事を頂き、また、私事ですが、私生活では子育てに奮闘しております、一日、一日がとても早々に過ぎ去ると感じ、なんだか寂しい気持ちにもなります。夏に近づくに連れて気温も上がり今では20℃を超えるなんて当たり前ですね、しっかりと水分補給をし6月も健康で元気な皆さんにお会いできることを楽しみにしております。



☆4月にいただいたお客様からのご意見☆



お客様

朝食が茶色が多いので、緑があると良い。



お客様

鶏肉の硬さが改善された。

ありがとうございます。
今後も継続していけるよう努力いたします。



栄養士



栄養士

いつもフレアサービスのお食事をご利用いただきありがとうございます。2ヶ月に1回、お食事についての聞き取りを実施いたします。ぜひみなさんのご意見をお聞かせください。



◆お問い合わせはこちらまで◆

株式会社 フレアスマイル
 フリーダイヤル 0120-39-8981
 (10:00~17:00)
 代表番号 0166-62-8981
 FAX 0166-62-258。
 お休みのご連絡等は下記の携帯へお願いします。
 【土・日・祝休み】
 お弁当の配達は通常通り行っております。
 緊急時:080-6095-6947 (9:30~16:00)

