



健康はなやか御膳

配食のお問い合わせ先：フリーダイヤル
●平日：0120-39-8981
(受付時間：10：00～17:00)
.....
配食のお問い合わせ先：
携帯電話
●土・日・祝：080-6095-6947
(受付時間：9：30～16：30)

1日
白飯
和風麻婆豆腐
メンチカツ
エビしゅうまい
キャベツごま炒め
菜の花和え物
マンゴー缶
656kcal

Table with 7 columns (days 2-8) and 7 rows (days 9-29). Each cell contains a meal description and kcal value. Example: 2日 白飯 鶏肉の西京焼き 632kcal.

30日
白飯
肉豆腐
たらの南部焼き
キャベツとワカメのポン酢炒め
木の葉しんじょう
ほうれん草和え物
桜大根
570kcal

Decorative area with illustrations of a window, two green characters, and the JFSM logo. Text: 株式会社フレアサービス からだ想い・かそく想いの食事で、毎日を健康に。

仕入れ・制限食の関係で
おかずの内容が変更になる場合が
ありますのでご了承ください。
株式会社フレアサービス

お米は北海道産なつぼしブレンド米を使用しております。