



★フレア給与栄養量★
 ●1～2歳児：エネルギー：295kcal
 蛋白質：4.5g～6g
 脂質：6.1g～9.2g
 食塩相当量：0.8～0.9g未満
 ●3～5歳児：エネルギー：390kcal
 蛋白質：6g～7.5g
 脂質：8.4g～12.7g
 食塩相当量：1.0g～1.1g未満

雪も溶けて外も少しずつ暖かくなってきましたね。桜ももう少しで咲くでしょうか。今年入園されたお友達は、初めて家族以外の人と食事をする子も多いかと思えます。給食をお友達と美味しく食べられるといいですね。苦手な食べ物もお友達と一緒に食べてみましょうね。



※お米は産産なつぽしブランドを使用しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日 1日	木曜日 2日	金曜日 3日	土曜日 4日
			白飯120g ◎鶏肉の磯部焼き ◎動物高野煮 OEM ◎にんじんとコーンのグラッセ ◎ナポリタン ◎マンゴー缶	白飯120g ◎鶏肉のタルタル焼 ◎肉だんご ◎ブロッコリー ◎切り干し大根の煮物 ◎オレンジ	白飯120g ◎白身魚フライ ◎タルタルソース ◎肉だんご ◎ミートハンバーグ ◎コーンソテー ◎和風スパゲティ ◎パン缶	白飯120g ◎カボチャコロッケ ◎ケチャップ ◎ミニハンバーグ ◎ほうれん草のナムル ◎じゃがいもひき肉の炒め物 ◎黄桃缶
			小麦・鶏・乳・大豆・豚	小麦・乳・大豆・鶏・豚・オレンジ 卵	卵・小麦・大豆・鶏・豚・乳	小麦・乳・大豆・鶏・豚・もも ごま
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
白飯120g ◎カレーライス ◎コーンソテー ◎ブロッコリー ◎ミートソース ◎オレング	白飯120g ◎豚肉の磯部焼き ◎ミニトマト ◎にんじんグラッセ ◎大根と揚げのみそ炒め ◎白桃缶	白飯120g ◎炒り玉子 ◎若鶏から揚げ ◎玉ねぎケチャップソテー ◎ピーマン炒 (ツナ) ◎パン缶	白飯120g ◎わかめごはん ◎焼きとろ風 ◎カレーのパン粉焼き ◎手作りポテトサラダ ◎大豆の煮物 ◎グレープフルーツ	白飯120g ◎豚肉のケチャップ焼き ◎バターコロッケ ◎ポイルキャベツ ◎オクラスパゲティ ◎黄桃缶	白飯120g ◎チキン南蛮 ◎タルタルソース ◎赤いカレー ◎キャベツコーンソテー ◎もやしとベーコンの塩タレ炒め ◎みかん缶	白飯120g ◎ポテトオムレツ ◎揚げかにしゅうまい ◎じゃがいも付け合わせ ◎野菜の肉味噌炒め ◎オレンジ
小麦・乳・鶏・豚・大豆・オレンジ	大豆・豚・もも・小麦・乳	卵・小麦・大豆・鶏・乳・ごま 豚	大豆・鶏・卵・小麦・乳・豚	卵・小麦・乳・大豆・豚・もも 鶏	牛・鶏・豚・ゼラチン・オレンジ・小麦 大豆・卵・乳・ごま	卵・小麦・えび・かに・大豆・オレンジ 豚・乳・鶏・ごま
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
白飯120g ◎メンチカツ ◎中濃ソース ◎肉だんご ◎ポイルキャベツ ◎ツナとマカロニのケチャップ炒め ◎リンゴ缶	白飯120g ◎チーズハンバーグ ◎コーンソテー ◎人参といんげんのソテー ◎麻婆豆腐OEM ◎黄桃缶	白飯120g ◎たらの磯部揚げ ◎肉しゅうまい 新 ◎ブロッコリー ◎カレーマヨバスタ ◎グレープフルーツ	白飯120g ◎オムレツ ◎ケチャップ ◎春巻き ◎にんじんとコーンのグラッセ ◎ポテト炒め ◎みかん缶	白飯120g ◎鶏肉ケチャップ焼 ◎タルタルソース ◎ほうれん草のナムル ◎焼きそば ◎リンゴ缶	白飯120g ◎ハムカツ ◎カレーのパン粉焼き ◎タルタルソース ◎つぶしさつま芋焼き ◎ピーマン炒 ◎オレンジ	白飯120g ◎鶏肉の照りマヨ焼 ◎揚げギョウザ ◎手作りポテトサラダ ◎野菜の炒め物 ◎マンゴー缶
りんご・小麦・乳・大豆・鶏・豚 牛・ごま・ゼラチン	もも・大豆・小麦・乳・鶏・豚 ごま	小麦・乳・ごま・大豆・鶏・豚 卵	小麦・ごま・大豆・鶏・豚・卵 オレンジ・乳	りんご・鶏・小麦・大豆・さけ・豚 ごま	オレンジ・小麦・乳・大豆・鶏・豚 卵・ごま	鶏・小麦・乳・牛・大豆・豚
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
白飯120g ◎カボチャコロッケ ◎ミニハンバーグ ◎コーンソテー ◎じゃがいもと桜エビの炒め物 ◎白桃缶	白飯120g ◎手作りたらこ ◎えだまめ ◎肉だんご ◎ベーコンとごぼうの洋風炒め ◎グレープフルーツ	白飯120g ◎トマト煮込みハンバーグ ◎揚げギョウザ ◎人参といんげんのソテー ◎高野豆腐のふわふわ煮oem ◎黄桃缶	白飯120g ◎鶏肉カレーマヨ焼き ◎揚げギョウザ ◎にんじんグラッセ ◎ひじき炒め煮 ◎パン缶	白飯120g ◎ますのムニエル ◎タルタルソース ◎ハムカツ ◎コーンソテー ◎きのことトマトスパゲティ ◎オレンジ	白飯120g ◎トンテキ ◎揚げ肉しゅうまい ◎ちゃんぽん菜ソテー ◎ブロッコリー ◎焼きそば ◎マンゴー缶	白飯120g ◎若鶏から揚げ ◎動物高野煮 ◎玉ねぎケチャップソテー ◎ポテト炒め ◎みかん缶
もも・小麦・乳・大豆・鶏・豚 えび・卵	大豆・小麦・乳・鶏・豚・卵	もも・小麦・乳・鶏・豚・大豆 牛・ゼラチン・卵	小麦・乳・牛・大豆・鶏・豚	さけ・オレンジ・小麦・乳・大豆・鶏 豚	小麦・さけ・乳・ごま・大豆・鶏 豚・りんご	小麦・大豆・鶏・オレンジ
26日	27日★お子様ランチメニュー★	28日	29日	30日	31日	
白飯120g ◎白身魚フライ ◎肉だんご ◎ポイルキャベツ ◎ピーマン炒め ◎グレープフルーツ	白飯120g ◎エビフライ ◎とんかつソース ◎ミニハンバーグ ◎にんじんとコーンのグラッセ ◎ナポリタン ◎みかん缶	白飯120g ◎チキンカツ ◎炒り玉子 ◎ケチャップ ◎ブロッコリー ◎菜の花スパゲティ ◎リンゴ缶	白飯120g ◎カボチャコロッケ ◎ケチャップ ◎かにしゅうまい ◎手作りポテトサラダ ◎ツナとマカロニのケチャップ炒め ◎オレンジ	白飯120g ◎メンチカツ ◎ケチャップ ◎厚焼き玉子 ◎ブロッコリー ◎じゃがいもポテト ◎パン缶	白飯120g ◎豚肉のチーズ焼き ◎厚焼き玉子 ◎赤いカレー ◎じゃがいも付け合わせ ◎高野豆腐のふわふわ煮 ◎白桃缶	
小麦・乳・大豆・鶏・豚・ごま	卵・小麦・えび・大豆・乳・鶏 豚・オレンジ	りんご・小麦・乳・大豆・鶏・卵 えび	卵・小麦・えび・かに・大豆・オレンジ 乳・豚・鶏	卵・小麦・大豆・乳・牛・ごま 鶏・豚・りんご・ゼラチン	牛・鶏・豚・ゼラチン・大豆・小麦 もも・卵・乳	