



フレアだより

からだ思い・かぞく思いの食事で、毎日を健康に。

令和6年3月号
NO.251



朝晩はまだまだ冷え込みますね。

なかなか外に出ずらいですが、太陽の光を浴びる事で免疫力が上がります。

骨も丈夫になります。お外に散歩なんてどうですか。

☆栄養士のちょっとした雑学☆

3月に入り、暖かい日が増え、少しずつ春が近づいてきていますね。春が旬の食材には、キャベツ・たけのこ・菜の花などがあります。たけのこには不溶性食物繊維が含まれており、腸を刺激して便通をよくする働きがあります。ぜひみなさんも食べてみてください。



◆おすすめメニュー◆



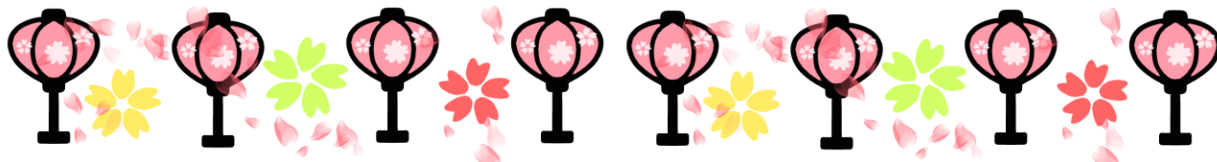
- 3月1日 昼食 かに玉
- 3月3日 昼食 ちらし寿司
- 3月27日 夕食 チーズ入りハンバーグ
- 3月31日 朝食 豆腐焼生姜あん



☆配達課からのお知らせ☆



お世話になっております！配達課の横井です。日々暖かくなっており雪解けも加速していきそうな勢いですよね！道路は除雪も進み走りやすくなっております。ですが、油断せず安全運転でお客様のもとへ配達に伺います。お買い物等お出かけの際は事故に気を付けていきましょう。最近、配達時オリジナルメニューのチラシを見かけると思います。たくさんの方から注文を頂いております。今後もオリジナルメニューのチラシ見かける事あると思いますので、御注文宜しく願いいたします。



☆営業からのお知らせ☆

こんにちは！いつもお世話になっております前澤です！寒く雪降る2月も終わり、いよいよ太陽が温かく春感じる3月に入りますね。3月といえばやはり雛祭りや桜が開花、卒業式シーズンなどめでたいことが沢山あります、毎年3月が来るともう学校卒業してこんなに経つのかと時の速さを実感してなんだか悲しい気持ちになります。社会人になって会社に入り素敵な皆様とお会いできたことが今すごく嬉しいので是非どこかでお会いした際はお気軽にお声掛けください！！

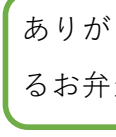


～1月にいただいたお客様からのご意見～



お弁当の形が綺麗でうれしい！！
味付けが丁度いい！美味しい！

お客様



ありがとうございます。これからもお客様に喜んでいただけるお弁当を提供できるよう努力いたします。

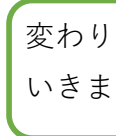


栄養士



変わりご飯を増やしてほしい！！
佃煮系が食べたい！！

お客様



変わりご飯・佃煮の頻度を増やせるよう献立構成を調整していきます。



栄養士

いつもフレアサービスのお食事をご利用いただきありがとうございます。2ヶ月に1回、お食事についての聞き取りを実施いたします。ぜひみなさんのご意見をお聞かせください。



◆お問い合わせはこちらまで◆

株式会社 フレアスマイル
フリーダイヤル 0120-39-8981
(10:00～17:00)
代表番号 0166-62-8981
FAX 0166-62-258

お休みのご連絡等は下記の携帯へお願いします。

【土・日・祝休み】

お弁当の配達は通常通り行っております。

緊急時: 080-6095-6947 (9:30～16:00)

