

予 定 献 立 表 (使用量)

園児食以上児

C

朝 0人							昼 625人							夕 0人						
可食量 (g)		総使用量		産地			可食量 (g)		総使用量		産地			可食量 (g)		総使用量		産地		
							白飯110g こめ 水稻穀粒精白米 50 3.125 kg 北海道													
							◎ほきのタルタル焼 ほき30g 30 625 尾 中国 小麦粉 薄力粉1等 3 1.875 Kg アメリカ タルタルソース 6 3.75 kg 日本 赤ピーマンシソ 3 2.083 Kg 中国 チーズブレッド 1 0.625 kg 日本 サフラワー油 2 0.076 缶 日本													
							◎揚げ肉しゅうまい 肉しゅうまい 16 625 ケ 日本 揚げ油 2 0.076 缶 日本													
							◎玉ねぎケチャップソテー 片玉葱スライス短 15 9.665 Kg 日本 サフラワー油 1 0.038 缶 日本 トマトケチャップ 4 2.5 kg 日本													
							◎青菜入り春雨炒め(ひき) すこやか新春雨5cm 3 1.913 kg 中国 鶏ひき肉 5 3.125 Kg ブラジル 小松菜カット 8 5.263 kg 中国 きくらげスライス 乾 0.4 0.25 Kg 中国 人参干切上3 5 3.125 Kg 日本 水 3 1.875 l ・塩炒め外 1.7 1.095 kg 日本													
							◎グレープフルーツ グレープフルーツ 15 39.063 個 アメリカ													
エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	かゆ	炭水化物	纤维	エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	かゆ	炭水化物	纤维	エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	かゆ	炭水化物	纤维
0	0	0	0	0	0	0	372	11.6	12.0	0.9	289	51.9	20	0	0	0	0	0	0	0
							* 一日計 *													
エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	かゆ	炭水化物	纤维	エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	かゆ	炭水化物	纤维	エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	かゆ	炭水化物	纤维
372	11.6	12.0	0.9	289	51.9	20	372	11.6	12.0	0.9	289	51.9	20	372	11.6	12.0	0.9	289	51.9	20

法令で規定する特定原材料7品目

卵	小麦	乳	そば	落花生	えび	かに
○	○	○	×	×	×	×

表示を推奨する特定原材料20品目

あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	キウイ	牛
×	×	×	×	×	×	×
くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏	バナナ
×	○	×	×	○	○	×
豚	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
○	×	×	×	×	×	×