

フレアだより

からだ思い・かぞく思いの食事で、毎日を健康に。

令和4年1月号
No.225



新しい年が始まりますね！

去年はコロナウィルスで大変な一年でしたが、ご利用者様ならびにご家族様にとって幸せな一年になりますよう心から願っております。北海道の冬はまだまだこれからですが、体調等崩さぬよう温かくお過ごし下さいね。

◆栄養士のちょっとした雑学◆

新年あけましておめでとうございます。

新しい年が明け、おせち料理を食べる方も多いかと思えます。北海道では年越しからおせちを食べる文化が根付いていますが、おせち料理には様々な願いが込められています。定番の黒豆は「豆に働けるように」という想いや伊達巻には見た目が書物に似ていることから「智慧が増えること」を願う縁起物です。フレアサービスでもお正月の雰囲気を感じて頂けるようなメニューを提供いたしますので、楽しみにしててください！

◆今月のおすすめ献立◆

- 1/1 【元旦】 朝食 お正月うま煮
夕食 ぶりの照り焼き
- 1/11 【鏡開き】 昼食 お汁粉風



☆配送課からのお知らせ☆

12月分のお弁当のご請求書につきましては、明けて1月4日（火）から順次配布させていただきます。現金集金のお客様につきましては1月5日（水）よりご集金可能となりますのでご了承ください。また、冬道は足元が悪くなっていますので外出の際にはお気を付け下さい。



☆調理課より☆

北海道は新年早々寒く震えてしまいますが温かいご飯がとても美味しく感じますよね。とくにお鍋などは最高ですね！お鍋の具材として欠かせない白菜は1月が旬なのでいつもより美味しいと思います！魚介類ではたらが旬なのでお鍋に入れると良い出汁が出て他の食材の味も引き立てることが出来るのでオススメです！みなさんはどんなお鍋がお好きでしょうか？

◆お問い合わせはこちらまで◆

株式会社 フレアスマイル

フリーダイヤル 0120-39-8981

(10:00~17:00)

代表番号 0166-62-8981

FAX 0166-62-2585

【土・日・祝休み】

お弁当の配達は通常通り行っております。

緊急時:080-6095-6947 (9:30~16:00)



毎日更新中!!