

# フレアだより

からだ思い・かぞく思いの食事で、毎日を健康に。

令和3年12月号  
No.224



いよいよ令和3年も終わりに近づいていますね！  
気温も下がり寒くなりますので体調に気を付けて  
年越しを迎えましょう！

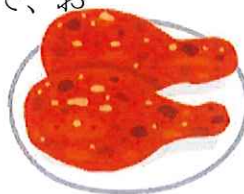
## ◆年末年始の電話受付について◆

誠に勝手ながら **12月31日・1月1日・2日・3日**は  
電話受付業務は休業とさせていただきます。  
お休み連絡・変更連絡はお早めをお願い致します。

## ◆栄養士のちょっとした雑学◆

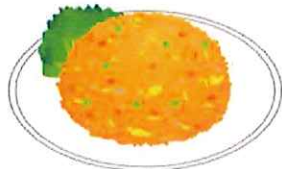
雪が積もり本格的な冬到来です。12月はクリスマスや年越しなど  
ワクワクする楽しいイベントが多い季節ですね！

今回はクリスマスにちなんだ食べ物についてお話したいと思います。  
クリスマスと言うと、【チキン】という認識が自然とありますよね。  
チキンがクリスマス料理として定着した理由には、ファーストフード店の「ケンタッキー」が深く関係していると言われています。フレアではタンドリーチキンを提供しますので、お楽しみにしてください！



## ◆今月のおすすめ献立◆

12/24 ケチャップライス  
タンドリーチキン



## ≪フレアサービス特選おせち・

## ヘルシーおせち 予約受付中≫



●特選おせち 与段 (31品目) 13,000円 (税込)  
去年好評だった3段+スイーツ重 (3~4人前)

●特選ヘルシーおせち 三段 (17品目) 6,000円 (税込)  
毎年好評！メニューごとにエネルギー・タンパク質・脂質・塩分を表記した栄養成分表付なのでお食事の制限に合わせてお召し上がりいただけます。(1~2人前)

申し込み締切り：12月17日(金) お届け日：12月30日(木)

※数量限定となっておりますのでお早目のお申込みを  
お願い致します。

## ◆お問い合わせはこちらまで◆

株式会社 フレアスマイル

フリーダイヤル 0120-39-8981

(10:00~17:00)

代表番号 0166-62-8981

FAX 0166-62-2585

【土・日・祝休み】

お弁当の配達は通常通り行っております。

緊急時:080-6095-6947 (9:30~16:00)



jfsm  
JFS-B

f Facebook  
もチェック



毎日更新中!!

