

# フレアだより

令和2年3月号

No.203

からだ想い・かぞく想いの食事で、毎日を健康に。

2020年になりもう3月になりますね。

卒業シーズンであり年度末でもあり忙しい方が多いかと思えます。コロナウィルスが話題になっていますが、インフルエンザもまだまだ油断できないので気を付けて下さいね。

## ◆栄養士のちょっとした雑学◆

今年は全道的に雪が少ないですね。

降って、溶けての繰り返しで転倒しないよう気を付けてくださいね。

3月になると野菜は春野菜が旬に変わってきます。今まで締まっていた野菜も徐々に柔らかく、冬とは違う甘味が出てきます。

フレアサービスの野菜はその場で仕入れているので、少しでも野菜の旬を感じて頂ければと思います。

## ◆今月のおすすめ献立◆

3日昼食 ひなまつりの為ちらし寿司

17日昼食 新メニューとしてたらの醤油麴焼きの提供を予定しています。

お楽しみにしてください！

※健康コントロール御膳のみの対応となります



## ☆配送課からのお知らせ☆

お弁当容器はお召し上がりになりましたら、次回の配達の際に忘れずにご返却をお願い致します。

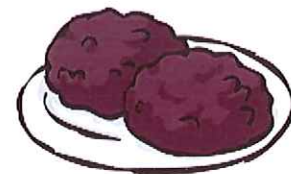
また、返却していただいたお弁当容器や発泡の中に使用済みの割り箸などのゴミが入っていることがあります。お客様の家庭ゴミはお客様の方で処分していただきますようお願い申し上げます。



## ☆調理課より☆

3月といえば雛祭りもありますが、忘れてはならないのが春分の日を含めたお彼岸。先祖や故人に思いを馳せることができる貴重な機会です。

春のお彼岸でお供えするのはぼたもちですね。お供えした後は自分たちで食べてしまいますが、神様に供えるものを自分たちも食べて神仏の力を体内に取り込む、という意味があるのだそうですよ。



## ◆お問い合わせはこちらまで◆

株式会社 フレアスマイル

フリーダイヤル 0120-39-8981

(10:00~17:00)

代表番号 0166-62-8981

FAX 0166-62-2585

【土・日・祝休み】

お弁当の配達は通常通り行っております。

緊急時:080-6095-6947 (9:30~16:00)



Facebook  
もチェック



毎日更新中!!