

平成31年3月号

No.191

# フレアだより

からだ想い・かぞく想いの食事で、毎日を健康に。



2月は短くあっという間に3月が来てしまいますね。

ただ3月は少しずつ春に近づいてきて暖かくなり  
過ごしやすくなります。北海道は雪が多く  
雪解けにはまだまだで、足元が悪くなりますので  
ケガ等には気を付けて下さいね。



## ◆栄養士のちょっとした雑学◆

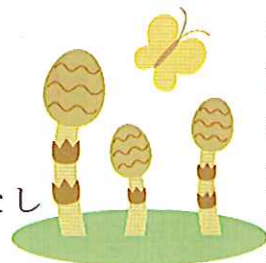
3月になりました。まだまだ雪解けは遠そうですね。

3月の中旬になるとキャベツが春キャベツになります。

冬までのしっかりと締まったキャベツではなく、ふんわりとして甘味のあるキャベツになります。

食味も柔らかくなり、すこしでも春を感じられればと思います。

フレアサービスでもキャベツを使用しているのでお楽しみに  
しててください◎



## ◆今月のおすすめ献立◆

3月3日はひな祭りです。ちらし寿司を提供予定です。



## ☆配送課からのお知らせ☆



お客様からご返却いただいたお弁当容器や保冷バッグの中に、割り箸や葉の袋など家庭ゴミが入っていることがあります。こちらの方につきましては、お客様の方で処理をしていただきますようお願い申し上げます。

また、お弁当容器等についても配達の際に回収が行えるよう  
にご協力をお願い致します。

## ☆調理課より☆

3月が始まります！3月はいろいろなイベント、行事  
記念日などがたくさんあります。

その中でも一番最初に来る行事が「ひなまつり」です！！  
ひなまつりが近くなると女の子がいるご家庭ではひな人形  
が飾られ美味しいごはんやお菓子が食べられますね！！  
女の子がいないご家庭でもひな人形があれば飾ってみては  
いかがでしょうか？飾らなくても散らし寿司・桜餅など食べ  
ればまだ雪は溶けてはいませんが少しだけ先に春を感じら  
れ暖かい気持ちになれると思います！

◆お問い合わせはこちらまで◆

株式会社 フレアサービス

フリーダイヤル 0120-39-8981

(10:00~17:00)

代表番号 0166-47-8981

※お急ぎの方は代表番号までご連絡ください。

FAX 0166-40-2585

【日・祝休み】

お弁当の配達は通常通り行っております。



Facebook  
もチェック



毎日更新中!!