

平成31年1月号

No.189

フレアだより

からだ思い・かぞく思いの食事で毎日を健康に。



今年も利用者様、並びにご家族の皆様が幸せで、健康な一年となりますようにお祈りいたします。まだまだ寒い冬が続きますが、風邪などひかないよう温かくしてお過ごしください。今年もどうぞ宜しくお願い致します。



◆栄養士のちょっとした雑学◆

新年あけましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。新年におせち料理を食べる方も多いかと思います。おせち料理にはたくさんの云われがあります。黒豆には【マメに働けますように】という想いや、昆布巻きには【よろコンビ】などシャレが聞いているものも多くあります。そこを考えると楽しいですね。少しでもお正月の気分を味わえるようにお正月メニューとして提供しますのでお楽しみにしてください◎

◆今月のおすすめ献立◆

1/11 昼食 お汁粉風

鏡開きなのでいももちを使用したもので提供予定です。



尚、1/1～3 はお正月を楽しんで頂けるように少しではありますがお正月ならではの料理も提供予定です◎



☆配送課からのお知らせ☆

毎年、この時期は路面状況により配送の時間が前後いたします。大幅に変更になる方には、事前にご連絡をさせていただきます。ご迷惑をおかけし、大変申し訳ございませんが、ご理解・ご協力の程、宜しくお願い致します。

※空容器の回収にご協力お願い致します。

ご不在にされる場合、空容器を玄関先に出して頂けたら配達員が回収致しますので宜しくお願い致します。

足元が滑りやすくなっていますので、皆様も、外出する際は足元に十分お気を付け下さいね。

12/31～1/3 の電話窓口はお休みとなっております。ご了承ください。



◆お問い合わせはこちらまで◆

株式会社 フレアサービス

フリーダイヤル 0120-39-8981

(10:00～17:00)

代表番号 0166-47-8981

※お急ぎの方は代表番号までご連絡ください。

FAX 0166-40-2585

【日・祝休み】

お弁当の配達は通常通り行っております。



Facebook
もチェック



毎日更新中!!