

平成30年7月号

No.183

フレアだより

からだ想い・かぞく想いの食事で毎日を健康に。



北海道の短い夏が今年もやってきますね！
この季節楽しいことが盛りだくさんになります
が夏バテにはご注意ください。また、お弁当も配達後すぐに召し上がらない場合は冷蔵庫に保管して頂くようお願い致します。



◆栄養士のちょっとした雑学◆

いよいよ夏本番ですね！外で作業することも増えるかと思えます。熱中症などに気をつけ、夏に負けない体づくりしましょう。

そのためには・・・

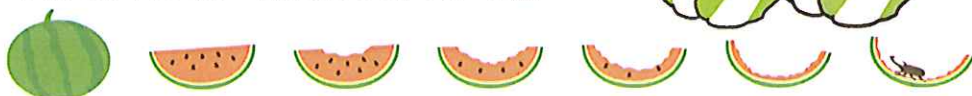
- ①水分を定期的に摂りましょう！
 - ②冷たい物ばかりではなく、あたたかいものも摂りましょう！
- 暑い夏も元気よく過ごせるように体調管理に気を付けていきましょう。



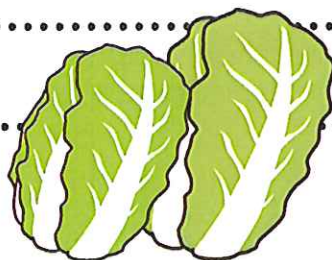
◆今月のおすすめ献立◆

◎新メニューの紹介です◎

7月13日夕食 白菜と春雨の炒め煮



生姜とごま油の香りがするさっぱりとした炒め煮になります。
是非ご賞味下さい！



☆新入社員ご紹介☆



6月号に引き続き新入社員のご紹介です。
新しいフレアサービスの仲間を
宜しくお願い致します!!
次回、7月号で最後2名の紹介になります。



今年の4月に入社し、旭川CKの盛付に配属されることになりました、河野実央と申します。一日も早く仕事を覚えられるよう一生懸命努めてまいります。衛生と盛付を正しくできるよう心がけたいと思います。宜しくお願い致します。

4月からパックセクションに配属となりました、高田秀と申します。まだまだ不慣れで皆様にご迷惑をお掛けしていることも多いかと思いますが、そのような事が少しでも減るよう、これからも精進して参りたいと思います。宜しくお願い致します。

◆お問い合わせはこちらまで◆

株式会社 フレアサービス

フリーダイヤル 0120-39-8981

(10:00~17:00)

代表番号 0166-47-8981

※お急ぎの方は代表番号までご連絡ください。

FAX 0166-40-2585

【日・祝休み】

お弁当の配達は通常通り行っております。



Facebook
もチェック



毎日更新中!!