

平成30年6月号

No.182

フレアだより

からだ想い・かぞく想いの食事で毎日を健康に。

6月

青空の日が増えてばかばか陽気が気持ちいいこの頃ですね。

6月からはお祭りなどイベントが増えてきますが、

お出掛けの際は帽子等で熱中症対策・

水分補給を忘れず、帰宅後はうがい手洗いで

菌を寄せつけないよう予防しましょう!!



◆栄養士のちょっとした雑学◆

6月になりました。暦上では、「夏」とされていますが、蝦夷梅雨という言葉も最近では聞かれるようになり、まだ肌寒い日が続きますね。寒暖の差で、体調を壊さないようにしていきましょう！カルシウムには、骨や歯を形成するだけでなく、イライラやストレスなどを静め、神経を安定してくれる作用があります。その他にも生命活動の中心的な役割をしています。積極的にカルシウムをとりましょう◎

◆今月のおすすめ献立◆

6月8日昼食は、虫歯の日です!!

キャベツと桜えびのパスタ、おくらしらすおろしを提供致します。桜海老やしらすのカルシウムの多い食材を使用した献立になっています。

是非お楽しみにしてください★



☆新入社員ご紹介☆

5月号に引き続き新入社員のご紹介です。

新しいフレアサービスの仲間を宜しくお願い致します!!



☆配送課からのお知らせ☆

ご利用のお客様にお願いと致しまして、お召し上がりになられた後の弁当容器は次回配達の際にご返却いただきますよう、お願い致します。気温の上昇に伴い、中身が残った状態で放置しますと、ハエやアリなどの虫が容器内や保冷バッグ内に湧いたり、容器にカビが発生しやすくなりますので、容器のご返却にご協力くださいませよう重ねてお願い申し上げます。



◆お問い合わせはこちらまで◆

株式会社 フレアサービス

フリーダイヤル 0120-39-8981

(10:00~17:00)

代表番号 0166-47-8981

※お急ぎの方は代表番号までご連絡ください。

FAX 0166-40-2585

【日・祝休み】

お弁当の配達通常通り行っております。



Facebook
もチェック



毎日更新中!!