

平成30年5月号

No.181

フレアだより

からだ想い・かぞく想いの食事で毎日を健康に。



日差しも暖かくなり過ごしやすい季節になってきました。
北海道ではこれからがお花見の季節になりますね。
お出かけの際にはケガや事故には気を付けて
楽しんでください。



◆栄養士のちょっとした雑学◆

5月は新じゃがいもの時期になります。フレアサービスでも徐々に新じゃがいもになっていくと思いますので、じゃがいもの献立のときはお楽しみにしててください。
新じゃがいもの特徴は、ビタミンCがとても豊富に含まれています。加熱しても壊れにくいので、ビタミンCを手軽に取りやすい食材に1つになっています。是非新じゃがいもをお楽しみください。



◆今月のおすすめ献立◆

5月3日は憲法記念日のためちらし寿司を提供予定です！
黄色にピンクと色鮮やかなちらし寿司です。
また、5月11日昼にじゃが芋の甘煮を提供予定です。
シンプルな味付けで食べやすくなっています！
お楽しみにしててください◎



☆新入社員ご紹介☆



新入社員5名と中途入社1名を紹介させて頂きたいと思います。
今回は1名の紹介です。
新しいフレアサービスの仲間を宜しくお願い致します!!

2018年1月1日より総務課に配属いたしました、加野 美恵子と申します。これまで事務を約15年務めており、昨年迄札幌で働いておりました。
今年から地元旭川で長く働いていきたいと思っております。
現在は勤怠管理、労務、人事等を行っています。
不慣れな為、いろいろご迷惑をおかけしていると思いますが、1日も早く戦力になれるよう頑張ります！宜しく願いいたします！

【GWのお知らせ】

誠に勝手ながら、4月30日、5月3・4・5・6日は電話受付業務休業となっております。
お休み連絡・変更連絡などはお早めにご連絡頂きますようお願い致します。



◆お問い合わせはこちらまで◆

株式会社 フレアサービス

フリーダイヤル 0120-39-8981

(10:00~17:00)

代表番号 0166-47-8981

※お急ぎの方は代表番号までご連絡ください。

FAX 0166-40-2585

【日・祝休み】

お弁当の配達通常通り行っております。



毎日更新中!!