

予 定 献 立 表 (使用量)

園児食以上児

0

朝				夕			
可食量(g)	総使用量	産地	0人	可食量(g)	総使用量	産地	0人
白飯110g 二め 水稲穀粒精白米 50 0.76 kg 北海道				152人			
◎マヨチキン 鶏モモ肉カット25g 25 152 個 ブラジル				総使用量			
食塩 0.1 0.001 袋 日本				産地			
米粉 1 0.152 kg 日本				可食量(g)			
エッグゲテア 3 0.456 kg 日本				総使用量			
白味噌(料理用) 1 0.152 kg 日本				産地			
上白糖 0.5 0.076 kg 日本				可食量(g)			
サラダ油 1.5 0.014 缶 日本				総使用量			
◎赤アザ-13g JFSA切れ目入り赤 13 152 本 日本				産地			
◎かぼちやのサラダ ダイオウ南瓜 6.5 0.988 kg ベトナム				可食量(g)			
マッシュポテト 3.9 0.593 kg 北海道				総使用量			
水 13 1.976 l 日本				産地			
上白糖 1.9 0.289 kg 日本				可食量(g)			
塩・こしょう 0.1 0.061 本 日本				総使用量			
有塩バター 1.3 0.439 個 日本				産地			
◎切り干し大根の煮物 切り干しだいこん 3 0.456 kg 中国				可食量(g)			
ひじき 0.2 0.03 kg 中国				総使用量			
刻み揚げ(冷凍) 3 0.456 kg 日本				産地			
しらたきザク切 6 0.912 kg 北海道				可食量(g)			
大豆枝豆 3 0.465 kg 中国				総使用量			
サラダ油 2 0.018 缶 日本				産地			
水 25 3.8 l 日本				可食量(g)			
味の素 本だし 0.1 0.015 kg 日本				総使用量			
合成清酒 0.8 0.122 kg 日本				産地			
上白糖 1.8 0.274 kg 日本				可食量(g)			
濃口醤油 1 0.152 kg 日本				総使用量			
おいがつお 2.3 0.35 kg 日本				産地			
みりん 0.8 0.088 本 日本				可食量(g)			
◎グレープフルーツ グレープフルーツ 15 9.5 個 アメリカ				総使用量			
産地				0人			

予 定 献 立 表 (使用量)

園児食以上児 C

朝				昼				夕			
可食量(g)	総使用量	産地	0人	可食量(g)	総使用量	産地	152人	可食量(g)	総使用量	産地	0人
エネルギー	0	0	0	エネルギー	389	0	389	エネルギー	0	0	0
蛋白質	0	0	0	蛋白質	10.5	0	10.5	蛋白質	0	0	0
脂質	0	0	0	脂質	13.9	0	13.9	脂質	0	0	0
食塩	0	0	0	食塩	1.0	0	1.0	食塩	0	0	0
カリウム	0	0	0	カリウム	346	0	346	カリウム	0	0	0
炭水化物	0	0	0	炭水化物	52.8	0	52.8	炭水化物	0	0	0
ナトリウム	0	0	0	ナトリウム	19	0	19	ナトリウム	0	0	0
計				計				計			
エネルギー	0	0	0	エネルギー	389	0	389	エネルギー	0	0	0
蛋白質	0	0	0	蛋白質	10.5	0	10.5	蛋白質	0	0	0
脂質	0	0	0	脂質	13.9	0	13.9	脂質	0	0	0
食塩	0	0	0	食塩	1.0	0	1.0	食塩	0	0	0
カリウム	0	0	0	カリウム	346	0	346	カリウム	0	0	0
炭水化物	0	0	0	炭水化物	52.8	0	52.8	炭水化物	0	0	0
ナトリウム	0	0	0	ナトリウム	19	0	19	ナトリウム	0	0	0

※ 令で規定する特定原材料7品目

卵	小麦	乳	そば	落花生	えび	かに
X	○	○	X	X	X	X

※ 令を推奨する特定原材料20品目

あわび	いか	いくら	オレゴン	ナッツ	キウイ	牛
X	X	X	X	X	X	○
くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏	バナナ
X	X	X	X	○	○	X
豚	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
○	X	X	X	X	○	X