

園児食以上児

C

朝			昼			夕		
可食量(g)	総使用量	産地	可食量(g)	総使用量	産地	可食量(g)	総使用量	産地
		0人			601人			0人
			白飯110g					
			こめ 水稲穀粒精白米	50	3.005 kg	北海道		
			◎たらの塩から揚げ					
			骨取り助宗たら	30	601 尾	アメリカ		
			食塩	0.1	0.002 袋	日本		
			こしょう	0.01	0.02 PC	日本		
			水溶塩から揚げ粉	2.5	1.503 kg	日本		
			揚げ油	4	0.146 缶	日本		
			◎チーズハンバーグ					
			ひとくちハンバーグ	20	601 ヶ	日本		
			トマトケチャップ	1.5	0.902 kg	日本		
			チーズスプレッド	4	2.404 kg	日本		
			◎かぼちやのマッシュ					
			ダイス南瓜	6.5	3.907 Kg	ベトナム		
			マッシュポテト	3.9	2.344 Kg	北海道		
			水	13	7.813 l			
			上白糖	1.9	1.142 Kg	日本		
			塩・こしょう	0.1	0.24 本	日本		
			有塩バター	1.3	1.736 個	日本		
			◎さつま揚げ炒め煮					
			ミニさつま揚げスライ	8	4.808 kg	北海道		
			味の素 本だし	0.1	0.06 kg	日本		
			椎茸再乾スライス	0.2	0.12 Kg	中国		
			埼玉葱スライス短	15	9.294 Kg	日本		
			人参千切上3	5	3.005 Kg	日本		
			サフラワー油	2	0.073 缶	日本		
			水	15	9.015 l			
			上白糖	1.5	0.902 Kg	日本		
			みりん	1	0.334 本	日本		
			濃口醤油	1.7	1.022 kg	日本		
			◎みかん缶					
			みかん缶 1号缶	20	12.02 kg	中国		

予 定 献 立 表 (使用量)

園児食以上児

C

朝 0人							昼 601人							夕 0人						
可食量(g)		総使用量		産地			可食量(g)		総使用量		産地			可食量(g)		総使用量		産地		
エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	加糖	炭水化物	纤维	エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	加糖	炭水化物	纤维	エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	加糖	炭水化物	纤维
0	0	0	0	0	0	0	395	12.5	12.3	1.1	332	55.7	20	0	0	0	0	0	0	0
* 一 日 計 *																				
395	12.5	12.3	1.1	332	55.7	20														

法令で規定する特定原材料7品目

卵	小麦	乳	そば	落花生	えび	かに
×	○	○	×	×	×	×

表示を推奨する特定原材料20品目

あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	キウイ	牛
×	×	×	○	×	×	×
くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏	バナナ
×	×	×	×	○	○	×
豚	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
○	×	×	×	×	×	×