

予 定 献 立 表 (使用量)

園児食以上児

0

| 朝 0人   |  |      |  |    |  |  | 昼 353人  |  |      |  |    |  |  | 夕 0人   |  |      |  |    |  |  |
|--|--|------|--|----|--|--|---|--|------|--|----|--|--|--|--|------|--|----|--|--|
| 可食量(g)   |  | 総使用量 |  | 産地 |  |  | 可食量(g)  |  | 総使用量 |  | 産地 |  |  | 可食量(g)   |  | 総使用量 |  | 産地 |  |  |
|  |  |      |  |    |  |  | <b>白飯110g</b><br>こめ 水稻穀粒精白米 50 1.765 kg 北海道<br><b>◎鶏肉の照りマヨ焼</b><br>鶏もも肉カット25g 25 353 個 ブラジル<br>濃口醤油 1.5 0.53 kg 日本<br>みりん 0.9 0.177 本 日本<br>合成清酒 1.8 0.635 kg 日本<br>上白糖 0.9 0.318 Kg 日本<br>エッグケア 2.3 0.812 Kg 日本<br>サフラワー油 0.9 0.019 缶 日本<br><b>◎揚げ肉しゅうまい</b><br>肉しゅうまい 16 353 ヶ 日本<br>揚げ油 2 0.043 缶 日本<br><b>◎玉ねぎケチャップソテー</b><br>峠玉葱5寸短 15 5.459 Kg 日本<br>サフラワー油 1 0.021 缶 日本<br>トマトケチャップ 4 1.412 kg 日本<br><b>◎ポテト炒め</b><br>乱じゃが芋7g(メ 28 11.361 Kg 北海道<br>ムキ枝豆 4.5 1.621 kg 中国<br>サフラワー油 3 0.064 缶 日本<br>コンソメ(顆粒) 0.4 0.282 PC 日本<br>こしょう 0.02 0.024 PC 日本<br>ガーリックパウダー 0.05 0.018 Kg 日本<br>パセリ 乾 0.05 0.221 本 日本<br><b>◎グレープフルーツ</b><br>グレープフルーツ 15 22.063 個 アメリカ |  |      |  |    |  |  |  |  |      |  |    |  |  |
| エネルギー 0<br>蛋白質 0<br>脂質 0<br>食塩 0<br>加糖 0<br>炭水化物 0 |  |      |  |    |  |  | エネルギー 391<br>蛋白質 10.3<br>脂質 14.2<br>食塩 1.0<br>加糖 333<br>炭水化物 52.7   |  |      |  |    |  |  | エネルギー 0<br>蛋白質 0<br>脂質 0<br>食塩 0<br>加糖 0<br>炭水化物 0<br>* 一日計 *<br>エネルギー 391<br>蛋白質 10.3<br>脂質 14.2<br>食塩 1.0<br>加糖 333<br>炭水化物 52.7 |  |      |  |    |  |  |

法令で規定する特定原材料7品目

| 卵 | 小麦 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに |
|---|----|---|----|-----|----|----|
| × | ○  | ○ | ×  | ×   | ×  | ×  |

表示を推奨する特定原材料20品目

| あわび | いか   | いくら | オレンジ | ナッツ | キウイ  | 牛     |
|-----|------|-----|------|-----|------|-------|
| ×   | ×    | ×   | ×    | ×   | ×    | ×     |
| くるみ | ごま   | さけ  | さば   | 大豆  | 鶏    | バナナ   |
| ×   | ×    | ×   | ×    | ○   | ○    | ×     |
| 豚   | まつたけ | もも  | やまいも | りんご | ゼラチン | アーモンド |
| ○   | ×    | ×   | ×    | ×   | ×    | ×     |