

予定献立表(使用量)

園児食以上児

C

産地が複数ある場合は、加工工場の所在を記載しております。

朝							昼							夕						
0人			可食量(g)				56人			可食量(g)				0人			可食量(g)			
産地			総使用量				産地			総使用量				産地			総使用量			
主食なし							白飯110g							主食なし						
水							こめ 水稻穀粒精白米							水						
			0 0 0				50 0.28 kg 北海道						0 0 0							
							◎たらのソースマヨ焼き													
							骨取り助宗たら 30g (シ)													
			30				56 尾			アメリカ										
							食塩													
			0.15				0 袋			日本										
							エッグケア													
			2				0.112 Kg			日本										
							JFSAとんかつソース													
			2				0.062 kg			日本										
							あおのり													
			0.05				0.003 kg			アメリカ										
							片栗粉													
			0.5				0.028 Kg			日本										
							◎メンチカツ(1/2)													
							JFSAメンチカツ45													
			22.5				28 個			日本										
							揚げ油													
			2				0.007 缶			日本										
							◎ケチャップ													
							幼)トマトケチャップ													
			3				0.168 kg			日本										
							◎スパゲティ付け合わせ(大)													
							スパゲティ													
			5.4				0.302 kg			日本										
							大根葉(そのまま)													
			4				0.224 kg			日本										
							サフラワー油													
			0.9				0.003 缶			日本										
							塩・こしょう													
			0.1				0.022 本			日本										
							◎大豆の煮物													
							国産水煮大豆													
			15				0.84 kg			日本										
							ダイスキャロット													
			10				0.56 Kg			北海道										
							刻み揚げ(冷凍)													
			5				0.28 kg			日本										
							ひじき													
			0.3				0.017 kg			中国										
							水													
			15				0.84 l													
							合成清酒													
			0.5				0.028 kg			日本										
							上白糖													
			1				0.056 Kg			日本										
							味の素 本だし													
			0.1				0.006 kg			日本										
							濃口醤油													
			1				0.056 kg			日本										
							おいがっお													
			1.5				0.084 kg			日本										
							みりん													
			1				0.031 本			日本										
							◎リンゴ缶													
							ダイスりんご1号缶													
			20				1.12 kg			中国										
エネルギー							エネルギー							エネルギー						
0							391							0						
蛋白質							蛋白質							蛋白質						
0							14.8							0						
脂質							脂質							脂質						
0							10.2							0						
食塩							食塩							食塩						
0							0.9							0						
カリウム							カリウム							カリウム						
0							330							0						
炭水化物							炭水化物							炭水化物						
0							56.8							0						
														一日計						
エネルギー							エネルギー							エネルギー						
391							391							391						
蛋白質							蛋白質							蛋白質						
14.8							14.8							14.8						
脂質							脂質							脂質						
10.2							10.2							10.2						
食塩							食塩							食塩						
0.9							0.9							0.9						
カリウム							カリウム							カリウム						
330							330							330						
炭水化物							炭水化物							炭水化物						
56.8							56.8							56.8						

予 定 献 立 表 (使用量)

園児食以上児

C

法令で規定する特定原材料7品目

卵	小麦	乳	そば	落花生	えび	かに
×	○	○	×	×	×	×

表示を推奨する特定原材料20品目

あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	キウイ	牛
×	×	×	×	×	×	×
くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏	バナナ
×	○	×	×	○	○	×
豚	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
○	×	×	×	○	×	