

予定献立表 (使用量)

園児食以上児

C

朝 0人							昼 71人							夕 0人						
可食量(g)		総使用量		産地			可食量(g)		総使用量		産地			可食量(g)		総使用量		産地		
主食なし							白飯110g							主食なし						
水							こめ 水稲穀粒精白米							水						
0		0		ℓ			50		0.355		kg 北海道			0		0		ℓ		
							◎ほきのタルタル焼													
							ほき30g													
		30		71 尾 中国																
							小麦粉 薄力粉1等													
		3		0.213 Kg アメリカ																
							タルタルソース													
		6		0.426 kg 日本																
							赤ピーマン3個×3													
		3		0.284 Kg 中国																
							チーズブレッド													
		1		0.071 kg 日本																
							サフラワー油													
		2		0.009 缶 日本																
							◎揚げ肉しゅうまい													
							肉しゅうまいⅠ													
		8		35.5 ケ 日本																
							肉しゅうまいⅡ													
		8		35.5 ケ 日本																
							揚げ油													
		2		0.009 缶 日本																
							◎玉ねぎケチャップソテー													
							玉ねぎスライス													
		15		1.065 Kg 日本																
							サフラワー油													
		1		0.004 缶 日本																
							トマトケチャップ													
		4		0.284 kg 日本																
							◎青菜入り春雨炒め(ひき)													
							すこやか新春雨5cm													
		3		0.213 kg 中国																
							鶏ひき肉													
		5		0.355 Kg ブラジル																
							小松菜カット													
		8		0.684 kg 中国																
							きくらげスライス 乾													
		0.4		0.028 Kg 中国																
							人参千切上3													
		5		0.355 Kg 日本																
							ごま油													
		2		0.142 Kg 日本																
							ごま いらり(白)													
		0.3		0.021 Kg 日本																
							水													
		10		0.71 ℓ																
							中華味													
		0.5		0.036 kg 日本																
							食塩													
		0.15		0 袋 日本																
							◎マンゴー缶													
							マンゴーダイカット													
		20		1.42 kg タイ																
エネルギー 蛋白質 脂質 食塩 カロリ 炭水化物							エネルギー 蛋白質 脂質 食塩 カロリ 炭水化物							エネルギー 蛋白質 脂質 食塩 カロリ 炭水化物						
0		0		0			397		11.7		13.8			0.8		301		54		
														一日計						
														エネルギー 蛋白質 脂質 食塩 カロリ 炭水化物						
0		0		0			397		11.7		13.8			0.8		301		54		

予 定 献 立 表 (使用量)

園児食以上児

C

法令で規定する特定原材料7品目

卵	小麦	乳	そば	落花生	えび	かに
○	○	○	×	×	×	×

表示を推奨する特定原材料20品目

あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	キウイ	牛
×	×	×	×	×	×	○
くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏	バナナ
×	○	×	×	○	○	×
豚	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
○	×	×	×	×	○	