

予定献立表 (使用量)

園児食以上児

C

可食量(g) 総使用量 産地						昼 787人 可食量(g) 総使用量 産地			可食量(g) 総使用量 産地								
白飯110g																	
こめ 水稲穀粒精白米						50	3.935 k g	北海道									
◎ほきのタルタル焼																	
ほき30 g						30	787 尾	中国									
小麦粉 薄力粉1等						3	2.361 K g	アメリカ									
タルタルソース						6	4.722 k g	日本									
赤ピーマミン切×3						3	3.148 K g	中国									
チーズブレッド						1	0.787 k g	日本									
サフラワー油						2	0.095 缶	日本									
◎揚げ肉しゅうまい																	
肉しゅうまいⅠ						8	393.5 ケ	日本									
肉しゅうまいⅡ						8	393.5 ケ	日本									
揚げ油						2	0.095 缶	日本									
◎玉ねぎケチャップソテー																	
特玉葱スライス						15	11.805 K g	日本									
サフラワー油						1	0.048 缶	日本									
トマトケチャップ						4	3.148 k g	日本									
◎青菜入り春雨炒め(ひき)																	
すこやか新春雨5cm						3	2.361 k g	中国									
鶏ひき肉						5	3.935 K g	ブラジル									
小松菜カット						8	7.586 k g	中国									
きくらげスライス 乾						0.4	0.315 K g	中国									
人参千切上3						5	3.935 K g	日本									
ごま油						2	1.574 Kg	日本									
ごま いり(白)						0.3	0.236 K g	日本									
水						10	7.87 ℓ										
中華味						0.5	0.394 k g	日本									
食塩						0.15	0.005 袋	日本									
◎マンゴー缶																	
マンゴーダイカット						20	8.744 缶	タイ									
エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	ｶｶﾙ	炭水化物	エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	ｶｶﾙ	炭水化物	エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	ｶｶﾙ	炭水化物
0	0	0	0	0	0	397	11.7	13.8	0.8	301	54	0	0	0	0	0	0
* 一日計 *																	
エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	ｶｶﾙ	炭水化物	エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	ｶｶﾙ	炭水化物	エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	ｶｶﾙ	炭水化物
397	11.7	13.8	0.8	301	54	397	11.7	13.8	0.8	301	54	397	11.7	13.8	0.8	301	54

予 定 献 立 表 (使用量)

法令で規定する特定原材料7品目

卵	小麦	乳	そば	落花生	えび	かに
○	○	○	×	×	×	×

表示を推奨する特定原材料20品目

あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	キウイ	牛
×	×	×	×	×	×	○
くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏	バナナ
×	○	×	×	○	○	×
豚	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
○	×	×	×	×	○	