

予定献立表 (使用量)

園児食以上児

C

産地が複数ある場合は、加工工場の所在を記載しております。

							昼			12人										
可食量(g)		総使用量		産地			可食量(g)		総使用量		産地			可食量(g)		総使用量		産地		
							白飯110g													
		こめ		水稲穀粒精白米			50		0.06		kg 北海道									
							◎ほきのタルタル焼													
		ほき		30g			30		12		尾 中国									
		小麦粉		薄力粉1等			3		0.036		kg アメリカ									
		タルタルソース		6			6		0.072		kg 日本									
		赤ピーマン		3			3		0.048		kg 中国									
		チーズ		1			1		0.012		kg 日本									
		サフラワー油		2			2		0.001		缶 日本									
							◎ミニハンバーグ													
		ひとくち		20			20		12		ヶ 日本									
		トマト		1.5			1.5		0.006		P 日本									
							◎えだまめ													
		えだまめ		8			8		0.096		kg タイ									
							◎キャベツとひき肉の炒め物													
		キャベツ		23			23		0.276		kg 日本									
		鶏ひき肉		7			7		0.084		kg ブラジル									
		小松菜		5			5		0.072		kg 中国									
		赤板スライス		2.5			2.5		0.06		P 日本									
		サフラワー油		2.3			2.3		0.002		缶 日本									
		塩・こしょう		0.2			0.2		0.01		本 日本									
							◎リンゴ缶													
		ダイスりんご		20			20		0.137		缶 中国									
エネルギー 0 蛋白質 0 脂質 0 食塩 0 ｶｯﾙ 0 炭水化物 0							エネルギー 396 蛋白質 13.8 脂質 13.4 食塩 0.7 ｶｯﾙ 374 炭水化物 51.9							エネルギー 0 蛋白質 0 脂質 0 食塩 0 ｶｯﾙ 0 炭水化物 0						
														一日計						
														エネルギー 396 蛋白質 13.8 脂質 13.4 食塩 0.7 ｶｯﾙ 374 炭水化物 51.9						

法令で規定する特定原材料7品目

卵	小麦	乳	そば	落花生	えび	かに
○	○	○	×	×	×	×

表示を推奨する特定原材料20品目

あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	キウイ	牛
×	×	×	×	×	×	×
くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏	バナナ
×	×	×	×	○	○	×
豚	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
○	×	×	×	○	×	