

予定献立表 (使用量)

園児食以上児

C

産地が複数ある場合は、加工工場の所在を記載しております。

可食量(g) 総使用量 産地						昼 12人 可食量(g) 総使用量 産地						可食量(g) 総使用量 産地					
						白飯110g こめ 水稻穀粒精白米 50 0.06 kg 北海道 ◎メンチカツ (1/2) JFSAメンチカツ45 22.5 6 個 日本 揚げ油 2 0.001 缶 日本 ◎星型オムレツ1ヶ 星形プレーンオムレツ 25 12 枚 日本 ◎ケチャップ 幼トマトケチャップ 3 0.036 kg 日本 ◎手作りポテトサラダ・枝 ダイスポテト 7 0.084 Kg 北海道 ムキ枝豆 3 0.036 kg 中国 マッシュポテト 1.5 0.018 Kg 北海道 普通牛乳 1 0.012 本 日本 上白糖 0.5 0.006 Kg 日本 エッグゲア 4 0.048 Kg 日本 塩・こしょう 0.07 0.003 本 日本 ◎和風スパゲティー スパゲティー 9 0.108 kg 日本 ツナ 3 0.036 kg タイ むき玉葱 12 0.171 Kg 日本 大根葉(そのまま) 5 0.06 kg 日本 サフラワー油 2 0.001 缶 日本 塩・こしょう 0.25 0.012 本 日本 味の素 本だし 0.1 0.001 kg 日本 ◎パイン缶 チビットパイン 一号缶 20 0.134 缶 タイ											
エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	カリウム	炭水化物	エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	カリウム	炭水化物	エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	カリウム	炭水化物
0	0	0	0	0	0	392	9.8	10.8	0.9	257	60.9	0	0	0	0	0	0
* 一日計 *																	
エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	カリウム	炭水化物	エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	カリウム	炭水化物	エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	カリウム	炭水化物
392	9.8	10.8	0.9	257	60.9	392	9.8	10.8	0.9	257	60.9	392	9.8	10.8	0.9	257	60.9

法令で規定する特定原材料7品目

卵	小麦	乳	そば	落花生	えび	かに
○	○	○	×	×	×	×

表示を推奨する特定原材料20品目

あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	キウイ	牛
×	×	×	×	×	×	×
くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏	バナナ
×	○	×	×	○	○	×
豚	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
○	×	×	×	×	×	