

園児食以上児

C

可食量(g) 総使用量 産地						昼 464人 可食量(g) 総使用量 産地						可食量(g) 総使用量 産地					
						白飯110g こめ 水稻穀粒精白米 50 2.32 k g 北海道 ほきのタルタル焼 ほき30 g 30 464 尾 中国 小麦粉 薄力粉1等 3 1.392 K g アメリカ タルタルソース 6 2.784 k g 日本 赤ピーマン5枚(カット) 3 1.856 K g 中国 チーズスプレッド 1 0.464 k g 日本 サフラワー油 2 0.056 缶 日本 揚げ肉しゅうまい 肉しゅうまい 8 232 ケ 日本 肉しゅうまい 8 232 ケ 日本 揚げ油 2 0.056 缶 日本 玉ねぎケチャップソテー むき玉葱 15 8.286 K g 日本 サフラワー油 1 0.028 缶 日本 トマトケチャップ 4 1.856 k g 日本 青菜入り春雨炒め(ひき すこやか新春雨5cm 3 1.392 k g 中国 鶏ひき肉 5 2.32 K g ブラジル 小松菜カット 8 6.187 k g 中国 きくらげスライス 乾 0.4 0.186 K g 中国 人参 5 2.729 K g 日本 ごま油 2 0.928 Kg 日本 ごま いり(白) 0.3 0.139 K g 日本 水 10 4.64 中華味 0.5 0.232 k g 日本 食塩 0.15 0.003 袋 日本 マンゴー缶 マンゴー5枚カット 20 5.156 缶 タイ											
エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	加味	炭水化物	エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	加味	炭水化物	エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	加味	炭水化物
0	0	0	0	0	0	397	11.7	13.8	0.8	301	54	0	0	0	0	0	0
* 一日計 *																	
エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	加味	炭水化物	エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	加味	炭水化物	エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	加味	炭水化物
397	11.7	13.8	0.8	301	54	397	11.7	13.8	0.8	301	54	397	11.7	13.8	0.8	301	54

## 予 定 献 立 表 (使用量)

園児食以上児

C

法令で規定する特定原材料7品目

卵	小麦	乳	そば	落花生	えび	かに
			×	×	×	×

表示を推奨する特定原材料20品目

あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	キウイ	牛
×	×	×	×	×	×	
くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏	バナナ
×		×	×			×
豚	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
	×	×	×	×		