

# 予定献立表(使用量)

園児食以上児

C

可食量(g) 総使用量 産地						12人 可食量(g) 総使用量 産地						可食量(g) 総使用量 産地					
白飯110g						こめ 水稻穀粒精白米 50 0.06 k g 北海道											
◎スクランブルエッグ						玉子(液卵) 25 0.303 k g 北海道											
						キュービックチーズ5mm 3.2 0.038 k g 日本											
						普通牛乳 3.2 0.038 本 日本											
						有塩バター 0.8 0.021 個 日本											
						コンソメ(顆粒) 0.32 0.008 PC 日本											
						上白糖 1.04 0.012 K g 日本											
◎カボチャコロツケ						南瓜コロツケ 35 6 ケ 日本											
						揚げ油 4 0.003 缶 日本											
◎ケチャップ						幼)トマトケチャップ 3 0.036 k g 日本											
◎えだまめ						えだまめ冷凍(そのまま) 8 0.192 K g タイ											
◎中華風野菜炒め(ツナ)						冷凍ニラ 2 0.024 K g 中国											
						もやし 35 0.467 K g 日本											
						ツナ 3 0.036 k g タイ											
						カニカマ(カット)I 2 1.6 本 日本											
						カニカマ(カット)II 2 1.6 本 日本											
						ごま油 1.5 0.012 本 日本											
						鶏がらスープ粉末 0.5 0.006 k g 日本											
						食塩 0.15 0 袋 日本											
						こしょう 0.01 0 PC 日本											
◎オレンジ						オレンジ 18.25 1.5 個 アメリカ											
エネルギー 0 蛋白質 0 脂質 0 食塩 0 カロリ 0 炭水化物 0						エネルギー 395 蛋白質 11.3 脂質 12.7 食塩 1 カロリ 299 炭水化物 55.9						エネルギー 0 蛋白質 0 脂質 0 食塩 0 カロリ 0 炭水化物 0					
												*一日計*					
												エネルギー 395 蛋白質 11.3 脂質 12.7 食塩 1 カロリ 299 炭水化物 55.9					

法令で規定する特定原材料7品目

卵	小麦	乳	そば	落花生	えび	かに
○	○	○	×	×	○	○

表示を推奨する特定原材料20品目

あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	キウイ	牛
×	×	×	○	×	×	○
くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏	バナナ
×	○	×	×	○	○	×
豚	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
×	×	×	×	×	×	