

予定献立表 (使用量)

園児食以上児

C

可食量(g) 総使用量 産地			9人			可食量(g) 総使用量 産地												
			昼 白飯110g こめ 水稻穀粒精白米 50 0.045 k g 北海道 ◎スクランブルエッグ 玉子(液卵) 25 0.227 k g 北海道 キュービックチーズ5mm 3.2 0.029 k g 日本 普通牛乳 3.2 0.029 本 日本 有塩バター 0.8 0.016 個 日本 コンソメ(顆粒) 0.32 0.006 PC 日本 上白糖 1.04 0.009 K g 日本 ◎カボチャコロツケ 南瓜コロツケ 35 4.5 ケ 日本 揚げ油 4 0.002 缶 日本 ◎ケチャップ 幼トマトケチャップ 3 0.027 k g 日本 ◎えだまめ えだまめ冷凍(そのまま) 8 0.144 K g タイ ◎中華風野菜炒め(ツナ) 冷凍ニラ 2 0.018 K g 中国 もやし 35 0.35 K g 日本 ツナ 3 0.027 k g タイ カニカマ(カット) 4 2.4 本 日本 ごま油 1.5 0.009 本 日本 鶏がらスープ粉末 0.5 0.005 k g 日本 食塩 0.15 0 袋 日本 こしょう 0.01 0 PC 日本 ◎オレンジ オレンジ 18.25 1.125 個 アメリカ															
エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	かゆみ	炭水化物	エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	かゆみ	炭水化物	エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	かゆみ	炭水化物	
0	0	0	0	0	0	395	11.4	12.7	1.1	302	55.5	0	0	0	0	0	0	0
* 一日計 *																		
エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	かゆみ	炭水化物	エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	かゆみ	炭水化物	エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	かゆみ	炭水化物	
395	11.4	12.7	1.1	302	55.5	395	11.4	12.7	1.1	302	55.5	395	11.4	12.7	1.1	302	55.5	

法令で規定する特定原材料7品目

卵	小麦	乳	そば	落花生	えび	かに
○	○	○	×	×	×	○

表示を推奨する特定原材料20品目

あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	キウイ	牛
×	×	×	○	×	×	○
くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏	バナナ
×	○	×	×	○	○	×
豚	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
×	×	×	×	×	×	