

予定献立表 (使用量)

園児食以上児

C

産地が複数ある場合は、加工工場の所在を記載しております。

							昼			8人																
可食量(g)		総使用量		産地			可食量(g)		総使用量		産地			可食量(g)		総使用量		産地								
白飯110g							こめ 水稻穀粒精白米		50	0.04	kg	北海道														
◎かれのいの磯部揚げ							白身カレイ切身 皮付骨取		30	8	尾	アラスカ														
食塩							0.2	0	袋	日本																
あおのり							0.1	0.004	pc	アメリカ																
天ぷら粉							4	0.032	kg	日本																
揚げ油							4	0.002	缶	日本																
◎肉だんご							中華肉団子(幼)		13	8	ヶ	日本														
◎つぶしさとま芋焼き							ダイス薩摩芋		8	0.064	kg	日本														
エッグケア							3	0.024	kg	日本																
有塩バター							0.7	0.012	個	日本																
上白糖							1	0.008	kg	日本																
◎ナポリタン(ピーマン)							スパゲッティ		6	0.048	kg	日本														
むき玉葱							8	0.076	kg	日本																
鶏ひき肉							5	0.04	kg	ブラジル																
青ピーマンスライスカット							3	0.032	kg	中国																
サフラワー油							2	0.001	缶	日本																
上白糖							0.6	0.005	kg	日本																
塩・こしょう							0.07	0.002	本	日本																
トマトケチャップ							6.5	0.052	kg	日本																
ホールダイスカットトマト							3.5	0.011	缶	イタリア																
粉チーズ							0.5	0.004	kg	日本																
◎グレープフルーツ							グレープフルーツ(ホワイト)		15	0.5	個	アメリカ														
エネルギー		蛋白質		脂質		食塩		カロリー		炭水化物			エネルギー		蛋白質		脂質		食塩			カロリー		炭水化物		
0		0		0		0		0		0			394		12.8		11.5		0.8		210			56.4		
0		0		0		0		0		0			394		12.8		11.5		0.8		210			56.4		
* 一日計 *																										
エネルギー		蛋白質		脂質		食塩		カロリー		炭水化物			エネルギー		蛋白質		脂質		食塩		カロリー			炭水化物		
394		12.8		11.5		0.8		210		56.4			394		12.8		11.5		0.8		210			56.4		

法令で規定する特定原材料7品目

卵	小麦	乳	そば	落花生	えび	かに
×	○	○	×	×	×	×

表示を推奨する特定原材料20品目

あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	キウイ	牛
×	×	×	×	×	×	×
くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏	バナナ
×	○	×	×	○	○	×
豚	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
○	×	×	×	×	×	