

予 定 献 立 表 (使用量)

園児食以上児

C

産地が複数ある場合は、加工工場の所在を記載しております。

可食量(g) 総使用量 産地						14人 可食量(g) 総使用量 産地						可食量(g) 総使用量 産地					
白飯110g																	
こめ 水稻穀粒精白米						50	0.07	k g	北海道								
若鶏から揚げ																	
若鶏から揚げ						33	14	ヶ	中国								
揚げ油						3	0.003	缶	日本								
ますのムニエル(1/2)																	
骨取マス30g(シ)						15	7	切	アメリカ								
食塩						0.2	0	袋	日本								
こしょう						0.01	0	PC	日本								
小麦粉 薄力粉 2等						2	0.001	袋	アメリカ								
サフラワー油						1	0.001	缶	日本								
ケチャップ																	
トマトケチャップ						3	0.014	P	日本								
えだまめ																	
えだまめ冷凍(そのまま)						8	0.224	K g	タイ								
和風スパゲティー																	
スパゲティー						8	0.112	k g	日本								
ツナ						3	0.042	k g	タイ								
むき玉葱						10	0.167	K g	日本								
大根葉(そのまま)						5	0.07	k g	日本								
サフラワー油						2	0.002	缶	日本								
塩・こしょう						0.25	0.014	本	日本								
味の素 本だし						0.1	0.001	k g	日本								
グレープフルーツ																	
グレープフルーツ(赤肉)						15	0.875	個	アメリカ								
エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	加味	炭水化物	エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	加味	炭水化物	エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	加味	炭水化物
0	0	0	0	0	0	407	0.9	15.1	13.2	338	53.6	0	0	0	0	0	0
* 一日計 *																	
エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	加味	炭水化物	エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	加味	炭水化物	エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	加味	炭水化物
407	0.9	15.1	13.2	338	53.6	407	0.9	15.1	13.2	338	53.6	407	0.9	15.1	13.2	338	53.6

法令で規定する特定原材料7品目

卵	小麦	乳	そば	落花生	えび	かに
x			x	x	x	x

表示を推奨する特定原材料20品目

あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	キウイ	牛
x	x	x	x	x	x	x
くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏	バナナ
x	x		x			x
豚	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
x	x	x	x	x	x	