

予定献立表(使用量)

園児食以上児

C

産地が複数ある場合は、加工工場の所在を記載しております。

| | | | | | | | 昼 | | | 10人 | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|------|-----|-------|------|--|--------------|----------------|------|-------|-------|------|-------|--------|------|------|-------|------|--|--|--|--|
| 可食量(g) | | 総使用量 | | 産地 | | | 可食量(g) | | 総使用量 | | 産地 | | | 可食量(g) | | 総使用量 | | 産地 | | | | |
| | | | | | | | 白飯110g | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | こめ | 水稲穀粒精白米 | 50 | 0.05 | kg | 北海道 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | ◎鶏肉の塩だれ焼き | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 鶏モモ肉 | カット25g | 25 | 10 | 個 | ブラジル | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 焼肉のタレ | ねぎ塩一番 | 3 | 0.03 | kg | 日本 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 赤ピーマン | スライスカット | 3 | 0.04 | kg | 中国 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | サフラワー油 | | 2 | 0.001 | 缶 | 日本 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | ◎バターコロッケ1ヶ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | バター | コロッケ | 25 | 10 | 個 | 日本 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 揚げ油 | | 3 | 0.002 | 缶 | 日本 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | ◎玉ねぎケチャップソテー | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | むき玉葱 | | 15 | 0.179 | kg | 日本 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | サフラワー油 | | 1 | 0.001 | 缶 | 日本 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | トマト | ケチャップ | 4 | 0.04 | kg | 日本 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | ◎ベーコンとごぼうの洋風 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | ごぼう | 水煮笹切り | 15 | 0.15 | kg | 中国 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 人参 | | 5 | 0.059 | kg | 日本 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | ベーコン | スライスカット0.5センチ幅 | 4 | 0.04 | kg | アメリカ | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 斜め | カットいんげん | 3 | 0.03 | kg | 中国 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | にんにく | おろし | 0.1 | 0.001 | kg | 日本 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | サフラワー油 | | 3 | 0.002 | 缶 | 日本 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 合成 | 清酒 | 1 | 0.01 | kg | 日本 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 濃口 | 醤油 | 0.35 | 0.004 | kg | 日本 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | ◎パイン缶 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | チビット | パイン | 一缶缶 | 20 | 0.112 | 缶 | タイ | | | | | | | | | |
| エネルギー | 蛋白質 | 脂質 | 食塩 | カルシウム | 炭水化物 | | エネルギー | 蛋白質 | 脂質 | 食塩 | カルシウム | 炭水化物 | エネルギー | 蛋白質 | 脂質 | 食塩 | カルシウム | 炭水化物 | | | | |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 412 | 9.1 | 15.8 | 0.6 | 315 | 54.5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | | |
| *一日計* | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| エネルギー | 蛋白質 | 脂質 | 食塩 | カルシウム | 炭水化物 | | エネルギー | 蛋白質 | 脂質 | 食塩 | カルシウム | 炭水化物 | エネルギー | 蛋白質 | 脂質 | 食塩 | カルシウム | 炭水化物 | | | | |
| 412 | 9.1 | 15.8 | 0.6 | 315 | 54.5 | | 412 | 9.1 | 15.8 | 0.6 | 315 | 54.5 | 412 | 9.1 | 15.8 | 0.6 | 315 | 54.5 | | | | |

法令で規定する特定原材料7品目

| 卵 | 小麦 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに |
|---|----|---|----|-----|----|----|
| ○ | ○ | ○ | × | × | × | × |

表示を推奨する特定原材料20品目

| あわび | いか | いくら | オレンジ | ナッツ | キウイ | 牛 |
|-----|------|-----|------|-----|------|-----|
| × | × | × | × | × | × | × |
| くるみ | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏 | バナナ |
| × | ○ | × | × | ○ | ○ | × |
| 豚 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | |
| ○ | × | × | × | × | × | |