

園児食以上児

C

						昼			10人								
可食量(g)		総使用量		産地		可食量(g)		総使用量		産地		可食量(g)		総使用量		産地	
						白飯110g											
						こめ 水稻穀粒精白米 50 0.05 k g 北海道											
						鶏肉ア-メント 焼											
						鶏モモ肉カット30g 30 10 個 ブラジル											
						食塩 0.15 0 袋 日本											
						こしょう 0.01 0 PC 日本											
						エッグケア 1 0.01 K g 日本											
						トマトケチャップ 3 0.01 P 日本											
						ア-メント スライス 2 0.02 K g アメリカ											
						サフラワー油 2 0.001 缶 日本											
						さくらしゅーまい											
						さくらしゅーまい 15 10 ケ 日本											
						さつま芋マッシュ・さつ											
						ダイス薩摩芋 13 0.13 K g 日本											
						上白糖 0.5 0.005 K g 日本											
						普通牛乳 1 0.01 本 日本											
						有塩バター 1.5 0.033 個 日本											
						青菜入り春雨炒め											
						すこやか新春雨5cm 3 0.03 k g 中国											
						ツナ 3 0.03 k g タイ											
						小松菜カット 8 0.133 k g 中国											
						きくらげスライス 乾 0.4 0.004 K g 中国											
						人参 5 0.059 K g 日本											
						ごま油 2 0.013 本 日本											
						ごま いり(白) 0.3 0.003 K g 日本											
						水 10 0.1											
						中華味 0.7 0.007 k g 日本											
						食塩 0.15 0 袋 日本											
						オレンジ											
						オレンジ 18.25 1.25 個 アメリカ											
I kcal - 食塩 蛋白質 脂質 加カ 炭水化物						I kcal - 食塩 蛋白質 脂質 加カ 炭水化物						I kcal - 食塩 蛋白質 脂質 加カ 炭水化物					
0 0 0 0 0 0						393 0.8 11 14 315 53.2						0 0 0 0 0 0					
												* 一日計 *					
I kcal - 食塩 蛋白質 脂質 加カ 炭水化物						I kcal - 食塩 蛋白質 脂質 加カ 炭水化物						I kcal - 食塩 蛋白質 脂質 加カ 炭水化物					
0 0 0 0 0 0						393 0.8 11 14 315 53.2						0 0 0 0 0 0					

予 定 献 立 表 (使用量)

法令で規定する特定原材料7品目

卵	小麦	乳	そば	落花生	えび	かに
x			x	x	x	x

表示を推奨する特定原材料20品目

あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	キウイ	牛
x	x	x			x	
くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏	バナナ
x		x	x			x
豚	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
	x	x	x	x		