2020年 1月 20日

予 定 献 立 表 (使用量)

2020年 1月 18日　　1頁

園児食以上児　　A

産地が複数ある場合は、加工工場の所在を記載しております。

朝　0人

	可食量(g)	総使用量		産地
主食なし				
水	0	0	ℓ	

昼　775人

	可食量(g)	総使用量		産地
白飯110g				
こめ　水稲穀粒精白米	50	3.875	ｋｇ	北海道
◎わかめごはん(JFDA)				
わかめごはんの素(JFDA)	1	0.775	Kg	日本
◎豚すき風				
豚ｳﾃﾞｶｯﾄ５cm幅2ﾐﾘ	17	13.175	Ｋｇ	北海道
豚バラ肉スライスカット３	8	6.2	Ｋｇ	デンマーク
白菜	15	15.709	Ｋｇ	日本
もめん豆腐	10	19.375	丁	北海道
しらたき	5	3.875	Ｋｇ	北海道
水	5	3.875	ℓ	
丼のたれ（幼）	6	4.65	ｋｇ	日本
上白糖	1	0.775	Ｋｇ	日本
合成清酒	0.25	0.194	ｋｇ	日本
みりん	0.25	0.01	箱	日本
味の素　本だし	0.2	0.155	ｋｇ	日本
◎厚焼き玉子(１/40)				
厚焼きたまご　新	12.5	19.375	Ｐ	日本
◎ｼﾞｬｰﾏﾝポテト・揚げ				
乱切りじゃが芋（小）	29	25.833	Ｋｇ	北海道
揚げ油	3	0.141	缶	日本
荒挽きｳｲﾝﾅｰ 30ｇ(ｶｯﾄ)	5	129.167	本	日本
むき玉葱	15	13.839	Ｋｇ	日本
パセリ　乾	0.01	0.097	本	日本
サフラワー油	2.5	0.117	缶	日本
コンソメ（顆粒）	0.5	0.775	PC	日本
食塩	0.1	0.003	袋	日本
こしょう	0.01	0.022	PC	日本
◎みかん缶				
みかん缶１号缶	20	9.118	缶	中国

夕　0人

	可食量(g)	総使用量		産地
主食なし				
水	0	0	ℓ	
◎わかめごはん(JFDA)				
わかめごはんの素(JFDA)	1	0	Kg	日本
◎豚すき風				
豚ｳﾃﾞｶｯﾄ５cm幅2ﾐﾘ	17	0	Ｋｇ	北海道
豚バラ肉スライスカット３	8	0	Ｋｇ	デンマーク
白菜	15	0	Ｋｇ	日本
もめん豆腐	10	0	丁	北海道
しらたき	5	0	Ｋｇ	北海道
水	5	0	ℓ	
丼のたれ（幼）	6	0	ｋｇ	日本
上白糖	1	0	Ｋｇ	日本
合成清酒	0.25	0	ｋｇ	日本
みりん	0.25	0	箱	日本
味の素　本だし	0.2	0	ｋｇ	日本
◎厚焼き玉子(１/40)				
厚焼きたまご　新	12.5	0	Ｐ	日本
◎ｼﾞｬｰﾏﾝポテト・揚げ				
乱切りじゃが芋（小）	29	0	Ｋｇ	北海道
揚げ油	3	0	缶	日本
荒挽きｳｲﾝﾅｰ 30ｇ(ｶｯﾄ)	5	0	本	日本
むき玉葱	15	0	Ｋｇ	日本
パセリ　乾	0.01	0	本	日本
サフラワー油	2.5	0	缶	日本
コンソメ（顆粒）	0.5	0	PC	日本
食塩	0.1	0	袋	日本
こしょう	0.01	0	PC	日本
◎みかん缶				
みかん缶１号缶	20	0	缶	中国

ｴﾈﾙｷﾞｰ	食塩	蛋白質	脂質	ｶﾙｼｳﾑ	炭水化物
0	0	0	0	0	0

ｴﾈﾙｷﾞｰ	食塩	蛋白質	脂質	ｶﾙｼｳﾑ	炭水化物
390	1.5	10.7	13	334	52.1

ｴﾈﾙｷﾞｰ	食塩	蛋白質	脂質	ｶﾙｼｳﾑ	炭水化物
212	1.5	7.7	12.6	290	13.6

＊ 一 日 計 ＊

ｴﾈﾙｷﾞｰ	食塩	蛋白質	脂質	ｶﾙｼｳﾑ	炭水化物
602	3	18.4	25.6	624	65.7