2019年 11月 25日

予 定 献 立 表 (使用量)

2019年 11月 23日　　1頁

園児食以上児　　A

産地が複数ある場合は、加工工場の所在を記載しております。

朝　0人

	可食量(g)	総使用量		産地
主食なし				
水	0	0	ℓ	

エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	カリウム	炭水化物
0	0	0	0	0	0

昼　960人

	可食量(g)	総使用量		産地
白飯110g				
こめ　水稲穀粒精白米	50	4.8	ｋｇ	北海道
◎豚ジンギスカン				
豚ジンギスカン	30	28.8	Ｋｇ	北海道
もやし	9	9.6	Ｋｇ	日本
なると(140g)	4	27.429	本	北海道
サフラワー油	4	0.233	缶	日本
◎うどん付合わせ　2倍				
冷凍うどん	38	29.184	ｐｃ	日本
丼のたれ（幼）	4	3.84	ｋｇ	日本
◎ｼﾞｬｰﾏﾝポテト・揚げ				
乱切りじゃが芋（小）	29	30.933	Ｋｇ	北海道
揚げ油	3	0.175	缶	日本
荒挽きｳｲﾝﾅｰ 30ｇ(ｶｯﾄ)	5	160	本	日本
むき玉葱	15	16	Ｋｇ	日本
パセリ	0.01	0.01	Ｋｇ	日本
サフラワー油	2.5	0.145	缶	日本
コンソメ（顆粒）	0.5	0.96	PC	日本
食塩	0.1	0.004	袋	日本
こしょう	0.01	0.027	PC	日本
◎オレンジ				
オレンジ	18.25	120	個	アメリカ

エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	カリウム	炭水化物
406	1.4	12.5	12	348	59.6

夕　0人

	可食量(g)	総使用量		産地
主食なし				
水	0	0	ℓ	
◎豚ジンギスカン				
豚ジンギスカン	30	0	Ｋｇ	北海道
もやし	9	0	Ｋｇ	日本
なると(140g)	4	0	本	北海道
サフラワー油	4	0	缶	日本
◎うどん付合わせ　2倍				
冷凍うどん	38	0	ｐｃ	日本
丼のたれ（幼）	4	0	ｋｇ	日本
◎ｼﾞｬｰﾏﾝポテト・揚げ				
乱切りじゃが芋（小）	29	0	Ｋｇ	北海道
揚げ油	3	0	缶	日本
荒挽きｳｲﾝﾅｰ 30ｇ(ｶｯﾄ)	5	0	本	日本
むき玉葱	15	0	Ｋｇ	日本
パセリ	0.01	0	Ｋｇ	日本
サフラワー油	2.5	0	缶	日本
コンソメ（顆粒）	0.5	0	PC	日本
食塩	0.1	0	袋	日本
こしょう	0.01	0	PC	日本
◎オレンジ				
オレンジ	18.25	0	個	アメリカ

エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	カリウム	炭水化物
228	1.4	9.5	11.6	304	21.1

* 一 日 計 *

エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	カリウム	炭水化物
634	2.8	22	23.6	652	80.7