2019年 9月 10日

予 定 献 立 表 (使用量)

2019年 9月 7日　　1頁

園児食以上児　　A

朝　0人

	可食量(g)	総使用量		産地
主食なし				
水	0	0	ℓ	

昼　1310人

	可食量(g)	総使用量		産地
白飯110g				
こめ　水稲穀粒精白米	50	6.55	ｋｇ	北海道
◎わかめごはん(JFDA)				
わかめごはんの素(JFDA)	1	1.31	Kg	日本
◎焼き肉風				
豚ｳﾃﾞｶｯﾄ３㎝幅2ﾐﾘ	24	31.44	Ｋｇ	北海道
豚バラ肉スライスカット３	10	13.1	Ｋｇ	デンマーク
むき玉葱	8	11.149	Ｋｇ	日本
人参	8	11.644	Ｋｇ	日本
サフラワー油	2	0.159	缶	日本
焼き肉のタレ	4	5.24	ｋｇ	日本
◎うどん付合わせ				
冷凍うどん	19	19.912	ｐｃ	日本
丼のたれ（幼）	2	2.62	ｋｇ	日本
◎ポテト炒め				
乱じゃが芋7g(ﾒｰｸｲﾝ)	31	45.122	Ｋｇ	北海道
ムキ枝豆	4.5	5.895	ｋｇ	中国
サフラワー油	3	0.238	缶	日本
コンソメ（顆粒）	0.4	1.048	PC	日本
食塩	0.2	0.01	袋	日本
こしょう	0.02	0.075	PC	日本
ガーリックパウダー	0.05	0.066	Ｋｇ	日本
パセリ　乾	0.2	3.275	本	日本
◎グレープフルーツ				
ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ(ﾎﾜｲﾄ)	30	163.75	個	アメリカ

夕　0人

	可食量(g)	総使用量		産地
主食なし				
水	0	0	ℓ	
◎わかめごはん(JFDA)				
わかめごはんの素(JFDA)	1	0	Kg	日本
◎焼き肉風				
豚ｳﾃﾞｶｯﾄ３㎝幅2ﾐﾘ	24	0	Ｋｇ	北海道
豚バラ肉スライスカット３	10	0	Ｋｇ	デンマーク
むき玉葱	8	0	Ｋｇ	日本
人参	8	0	Ｋｇ	日本
サフラワー油	2	0	缶	日本
焼き肉のタレ	4	0	ｋｇ	日本
◎うどん付合わせ				
冷凍うどん	19	0	ｐｃ	日本
丼のたれ（幼）	2	0	ｋｇ	日本
◎ポテト炒め				
乱じゃが芋7g(ﾒｰｸｲﾝ)	31	0	Ｋｇ	北海道
ムキ枝豆	4.5	0	ｋｇ	中国
サフラワー油	3	0	缶	日本
コンソメ（顆粒）	0.4	0	PC	日本
食塩	0.2	0	袋	日本
こしょう	0.02	0	PC	日本
ガーリックパウダー	0.05	0	Ｋｇ	日本
パセリ　乾	0.2	0	本	日本
◎グレープフルーツ				
ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ(ﾎﾜｲﾄ)	30	0	個	アメリカ

ｴﾈﾙｷﾞｰ	食塩	蛋白質	脂質	ｶﾘｳﾑ	炭水化物
0	0	0	0	0	0

ｴﾈﾙｷﾞｰ	食塩	蛋白質	脂質	ｶﾘｳﾑ	炭水化物
388	1.4	11.5	11.8	402	55.6

ｴﾈﾙｷﾞｰ	食塩	蛋白質	脂質	ｶﾘｳﾑ	炭水化物
210	1.4	8.5	11.4	358	17.1

＊ 一 日 計 ＊

ｴﾈﾙｷﾞｰ	食塩	蛋白質	脂質	ｶﾘｳﾑ	炭水化物
598	2.8	20	23.2	760	72.7