

# 予 定 献 立 表 (使用量)

園児食(缶詰・生)

C

産地が複数ある場合は、加工工場の所在を記載しております。

可食量(g) 総使用量 産地							昼 9人 可食量(g) 総使用量 産地			可食量(g) 総使用量 産地										
							白飯110g													
こめ 水稻穀粒精白米							50	0.045	k g	北海道										
若鶏から揚げ																				
若鶏から揚げ							33	9	ヶ	中国										
揚げ油							3	0.002	缶	日本										
ますのムニエル(1/2)																				
骨取マス30g(シ)							15	4.5	切	アメリカ										
食塩							0.2	0	袋	日本										
こしょう							0.01	0	PC	日本										
小麦粉 薄力粉 2等							2	0.001	袋	アメリカ										
サフラワー油							1	0.001	缶	日本										
とんかつソース																				
JFSAとんかつソース							3	0.015	kg	日本										
玉ねぎケチャップソテー																				
むき玉葱							15	0.144	K g	日本										
サフラワー油							1	0.001	缶	日本										
食塩							0.15	0	袋	日本										
トマトケチャップ							4	0.012	P	日本										
野菜の炒め物																				
キャベツ							31.5	0.334	K g	日本										
人参							7.2	0.067	K g	日本										
鶏ひき肉							5.4	0.049	K g	ブラジル										
サフラワー油							0.9	0	缶	日本										
上白糖							0.27	0.002	K g	日本										
食塩							0.18	0	袋	日本										
コンソメ(顆粒)							0.36	0.006	PC	日本										
オレンジ																				
オレンジ							30	1.125	個	アメリカ										
エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	加糖	鉄	炭水化物	エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	加糖	鉄	炭水化物	エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	加糖	鉄	炭水化物
0	0	0	0	0	0	0	389	1.3	14.1	12.3	37	1.1	52.3	0	0	0	0	0	0	0
* 一日計 *																				
エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	加糖	鉄	炭水化物	エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	加糖	鉄	炭水化物	エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	加糖	鉄	炭水化物
389	1.3	14.1	12.3	37	1.1	52.3	389	1.3	14.1	12.3	37	1.1	52.3	389	1.3	14.1	12.3	37	1.1	52.3