

予定献立表 (使用量)

園児食(缶詰・生)

C

産地が複数ある場合は、加工工場の所在を記載しております。

可食量(g) 総使用量 産地							昼 9人 可食量(g) 総使用量 産地							可食量(g) 総使用量 産地						
							白飯110g こめ 水稻穀粒精白米 50 0.045 k g 北海道 若鶏から揚げ 若鶏から揚げ 33 9 ケ 中国 揚げ油 3 0.002 缶 日本 ますのムニエル(1/2) 骨取マス30g(シ) 15 4.5 切 アメリカ 食塩 0.2 0 袋 日本 こしょう 0.01 0 PC 日本 小麦粉 薄力粉2等 2 0.001 袋 アメリカ サフラワー油 1 0.001 缶 日本 とんかつソース JFSAとんかつソース 3 0.015 kg 日本 玉ねぎケチャップソテー むき玉葱 15 0.144 K g 日本 サフラワー油 1 0.001 缶 日本 食塩 0.15 0 袋 日本 トマトケチャップ 4 0.012 P 日本 野菜の炒め物 キャベツ 31.5 0.334 K g 日本 人参 7.2 0.067 K g 日本 鶏ひき肉 5.4 0.049 K g ブラジル サフラワー油 0.9 0 缶 日本 上白糖 0.27 0.002 K g 日本 食塩 0.18 0 袋 日本 コンソメ(顆粒) 0.36 0.006 PC 日本 オレンジ オレンジ 30 1.125 個 アメリカ													
エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	加糖	鉄	炭水化物	エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	加糖	鉄	炭水化物	エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	加糖	鉄	炭水化物
0	0	0	0	0	0	0	389	1.3	14.1	12.3	37	1.1	52.3	0	0	0	0	0	0	0
* 一日計 *																				
エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	加糖	鉄	炭水化物	エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	加糖	鉄	炭水化物	エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	加糖	鉄	炭水化物
389	1.3	14.1	12.3	37	1.1	52.3	389	1.3	14.1	12.3	37	1.1	52.3	389	1.3	14.1	12.3	37	1.1	52.3