

予定献立表(使用量)

園児食(缶詰・生)

C

産地が複数ある場合は、加工工場の所在を記載しております。

							昼			46人										
可食量(g)		総使用量		産地			可食量(g)		総使用量		産地			可食量(g)		総使用量		産地		
							白飯110g													
		こめ		水稻穀粒精白米			50	0.23	k g	北海道										
							ほきのタルタル焼													
		ほき		30 g			30	46	尾	中国										
		小麦粉		薄力粉1等			3	0.138	K g	アメリカ										
		タルタルソース					6	0.276	k g	日本										
		赤ピーマン		スライスカット			3	0.184	K g	中国										
		チーズ		スプレッド			1	0.046	k g	日本										
		サフラワー油					2	0.006	缶	日本										
							肉しゅうまい													
		肉しゅうまい					16	46	ヶ	日本										
							コーンソテー													
		コーン					11	0.506	K g	アメリカ										
		サフラワー油					1	0.003	缶	日本										
		塩・こしょう					0.2	0.018	本	日本										
							和風スパゲティー													
		スパゲティー					8	0.368	k g	日本										
		ツナ					3	0.138	k g	タイ										
		むき玉葱					10	0.575	K g	日本										
		大根葉(そのまま)					5	0.23	k g	日本										
		サフラワー油					2	0.006	缶	日本										
		塩・こしょう					0.25	0.023	本	日本										
		味の素		本だし			0.1	0.005	k g	日本										
							オレンジ													
		オレンジ					30	5.75	個	アメリカ										
エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	加ソム	鉄	炭水化物	エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	加ソム	鉄	炭水化物	エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	加ソム	鉄	炭水化物
0	0	0	0	0	0	0	394	0.7	12.7	11.7	37	1.1	51.4	0	0	0	0	0	0	0
* 一日計 *																				
エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	加ソム	鉄	炭水化物	エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	加ソム	鉄	炭水化物	エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	加ソム	鉄	炭水化物
394	0.7	12.7	11.7	37	1.1	51.4	394	0.7	12.7	11.7	37	1.1	51.4	394	0.7	12.7	11.7	37	1.1	51.4

法令で規定する特定原材料7品目

卵	小麦	乳	そば	落花生	えび	かに
			x	x	x	x

表示を推奨する特定原材料20品目

あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	キウイ	牛
x	x	x		x	x	
くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏	バナナ
x	x	x	x			x
豚	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
	x	x	x	x	x	