

予 定 献 立 表 (使用量)

園児食(缶詰・生)

C

							昼			252人											
可食量(g)		総使用量		産地			可食量(g)		総使用量		産地			可食量(g)		総使用量		産地			
							白飯110g														
							こめ 水稻穀粒精白米		50	1.26	k g	北海道									
							ごましおご飯														
							S&B黒ごま塩		1	0.504	K g	日本									
							ほきのタルタル焼														
							ほき30 g		30	252	尾	中国									
							小麦粉 薄力粉 1等		3	0.756	K g	アメリカ									
							タルタルソース		6	1.512	k g	日本									
							赤ピーマンスライスカット		3	1.008	K g	中国									
							チーズスプレッド		1	0.252	k g	日本									
							サフラワー油		2	0.031	缶	日本									
							揚げ肉しゅうまい														
							肉しゅうまい		16	252	ヶ	日本									
							揚げ油		2	0.031	缶	日本									
							にんじんグラッセ														
							ダイスカロット		10	2.52	K g	北海道									
							有塩バター		1	0.56	個	日本									
							上白糖		1	0.252	K g	日本									
							水		5	1.26											
							食塩		0.03	0	袋	日本									
							キャベツと春雨の塩炒め														
							キャベツ 結球葉、ゆで		21	7.56	K g	日本									
							赤板スライス		4	2.016	P	日本									
							きくらげスライス 乾		0.5	0.126	K g	中国									
							すこやか新春雨5cm		2.5	0.63	k g	中国									
							にら		3	0.84	K g	日本									
							中華味		0.4	0.101	k g	日本									
							ごま油		1	0.168	本	日本									
							焼肉のタレ ねぎ塩一番		3	0.756	K g	日本									
							グレープフルーツ														
							グレープフルーツ(ホワイト)		30	15.75	個	アメリカ									
エネルギー							エネルギー							エネルギー							
0							384							0							
食塩							食塩							食塩							
0							1.3							0							
蛋白質							蛋白質							蛋白質							
0							11.8							0							
脂質							脂質							脂質							
0							12.4							0							
加糖							加糖							加糖							
0							34							0							
鉄							鉄							鉄							
0							0.7							0							
炭水化物							炭水化物							炭水化物							
0							50.1							0							
* 一日計 *																					
エネルギー							エネルギー							エネルギー							
384							384							384							
食塩							食塩							食塩							
1.3							1.3							1.3							
蛋白質							蛋白質							蛋白質							
11.8							11.8							11.8							
脂質							脂質							脂質							
12.4							12.4							12.4							
加糖							加糖							加糖							
34							34							34							
鉄							鉄							鉄							
0.7							0.7							0.7							
炭水化物							炭水化物							炭水化物							
50.1							50.1							50.1							

予 定 献 立 表 (使用量)

法令で規定する特定原材料7品目

卵	小麦	乳	そば	落花生	えび	かに
			×	×	×	×

表示を推奨する特定原材料20品目

あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	キウイ	牛
×	×	×	×	×	×	
くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏	バナナ
×		×	×			×
豚	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
	×	×	×	×		