

予 定 献 立 表 (使用量)

園児食(缶詰・生)

C

産地が複数ある場合は、加工工場の所在を記載しております。

可食量(g) 総使用量 産地							昼 142人 可食量(g) 総使用量 産地							可食量(g) 総使用量 産地						
白飯110g																				
こめ 水稻穀粒精白米							50	0.71	k g	北海道										
若鶏から揚げ																				
若鶏から揚げ							33	142	ヶ	中国										
揚げ油							3	0.026	缶	日本										
ますのムニエル(1/2)																				
骨取マス30g(シ)							15	71	切	アメリカ										
食塩							0.1	0.001	袋	日本										
こしょう							0.01	0.004	PC	日本										
小麦粉 薄力粉 2等							2	0.014	袋	アメリカ										
サフラワー油							1	0.009	缶	日本										
中濃ソース																				
中濃ソース							3	0.237	k g	日本										
ボイルキャベツ																				
キャベツ 結球葉、ゆで							11	2.231	K g	日本										
赤ピーマンスライスカッ							2	0.379	K g	中国										
コンソメ(固形)							0.2	5.68	個	日本										
ひじき炒め煮																				
スライス薩摩揚げ(5 ^ミ)							15	2.13	k g	北海道										
むき玉葱							20	3.55	K g	日本										
ひじき							0.2	0.028	k g	中国										
人参							5	0.888	K g	日本										
サフラワー油							2	0.017	缶	日本										
水							15	2.13												
味の素 本だし							0.1	0.014	k g	日本										
上白糖							1	0.142	K g	日本										
みりん							0.5	0.004	箱	日本										
濃口醤油							1.6	0.227	k g	日本										
オレンジ																				
オレンジ							30	17.75	個	アメリカ										
エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	加糖	鉄	炭水化物	エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	加糖	鉄	炭水化物	エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	加糖	鉄	炭水化物
0	0	0	0	0	0	0	397	1.2	14.7	12.5	29	1.2	51.6	0	0	0	0	0	0	0
* 一日計 *																				
エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	加糖	鉄	炭水化物	エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	加糖	鉄	炭水化物	エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	加糖	鉄	炭水化物
397	1.2	14.7	12.5	29	1.2	51.6	397	1.2	14.7	12.5	29	1.2	51.6	397	1.2	14.7	12.5	29	1.2	51.6