

予 定 献 立 表 (使用量)

園児食(缶詰・生)

C

							昼			74人										
可食量(g)		総使用量		産地			可食量(g)		総使用量		産地			可食量(g)		総使用量		産地		
白飯110g																				
こめ 水稻穀粒精白米							50	0.37	k g	北海道										
炒り玉子																				
玉子(液卵)							24	1.794	k g	北海道										
絞り豆腐							8	0.592	K g	北海道										
普通牛乳							4.5	0.333	本	日本										
サフラワー油							1.8	0.008	缶	日本										
コンソメ(顆粒)							0.27	0.04	PC	日本										
食塩							0.18	0.001	袋	日本										
ハムカツ																				
ハムカツ(ジェフダ)							20	37	個	日本										
揚げ油							2.5	0.011	缶	日本										
ケチャップ																				
トマトケチャップ							3	0.074	P	日本										
にんじんのグラッセ																				
クリンクル人参							8	74	個	アメリカ										
有塩バター							0.5	0.082	個	日本										
上白糖							2	0.148	K g	日本										
水							5	0.37												
食塩							0.03	0	袋	日本										
南瓜グラタン																				
ダイス南瓜							15	1.11	K g	ベトナム										
鶏ひき肉							6	0.444	K g	北海道										
むき玉葱							5	0.463	K g	日本										
マカロニツイスト							2	0.148	k g	イタリア										
ホワイトソース1号缶							10	0.259	缶	日本										
普通牛乳							5	0.37	本	日本										
水							5	0.37												
鶏がらスープ粉末							0.2	0.015	k g	日本										
食塩							0.1	0	袋	日本										
グラタントッピング用チ																				
チーズプレッド							2	0.148	k g	日本										
キウイ																				
キウイフルーツ							50	37	個	アメリカ										
I kcal -							I kcal -							I kcal -						
食塩							食塩							食塩						
0							405							0						
蛋白質							蛋白質							蛋白質						
0							11.8							0						
脂質							脂質							脂質						
0							11.1							0						
加シム							加シム							加シム						
0							70							0						
鉄							鉄							鉄						
0							1.4							0						
炭水化物							炭水化物							炭水化物						
0							61							0						
														* 一日計 *						
I kcal -							I kcal -							I kcal -						
食塩							食塩							食塩						
0							405							1						
蛋白質							蛋白質							蛋白質						
0							11.8							11.1						
脂質							脂質							脂質						
0							11.1							70						
加シム							加シム							加シム						
0							70							1.4						
鉄							鉄							鉄						
0							1.4							61						
炭水化物							炭水化物							炭水化物						
0							61							61						

予 定 献 立 表 (使用量)

法令で規定する特定原材料7品目

卵	小麦	乳	そば	落花生	えび	かに
			×	×	×	×

表示を推奨する特定原材料20品目

あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	キウイ	牛
×	×	×	×	×		
くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏	バナナ
×	×	×	×			×
豚	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
	×	×	×	×	×	