

予定献立表(使用量)

園児食(缶詰・生)

C

産地が複数ある場合は、加工工場の所在を記載しております。

朝				昼				夕					
可食量(g)		総使用量	産地	可食量(g)		総使用量	産地	可食量(g)		総使用量	産地		
主食なし				白飯110g				主食なし					
水		0	ℓ	こめ 水稻穀粒精白米		50	0.485 kg	北海道	水		0	ℓ	
◎中華風ピラフ				◎鶏肉のケチャップ焼き				◎ポテト炒め					
ソーゼルフ(魚肉)		5		鶏モモ肉カット25g		25	97 個	ブラジル	乱切りじゃが芋10g		31	300.7 個	北海道
赤ピーマンスライスカット		3		塩・こしょう		0.15	0.029 本	日本	ムキ枝豆		4	0.388 kg	中国
青葱カット		3		トマトケチャップ		2.5	0.081 P	日本	サフラワー油		3	0.018 缶	日本
しょうが おろし		0.1		トマトケチャップ(後混ぜ)		1	0.032 P	日本	コンソメ(顆粒)		0.4	0.078 PC	日本
にんにく おろし		0.1		◎ケチャップ					食塩		0.2	0.001 袋	日本
ごま油		1		トマトケチャップ		3	0.097 P	日本	こしょう		0.02	0.006 PC	日本
サフラワー油		1.5		◎ごまささみカツ					ガーリックパウダー		0.05	0.005 kg	日本
中華味		0.3		ごまささみカツ 22g		12.5	55.114 ケ	中国	パセリ 乾		0.2	0.243 本	日本
濃口醤油		0.5		揚げ油		3	0.018 缶	日本	◎グレープフルーツ				
ちんたん		0.1		◎にんじんとコーンのグラ					グレープフルーツ(紅肉)		30	6.063 個	アメリカ
				ダイスキャロット		7	0.679 kg	アメリカ					
				コーン		3	0.291 kg	アメリカ					
				有塩バター		2	0.431 個	日本					
				上白糖		1	0.097 kg	日本					
				水		5	0.485 ℓ						
				食塩		0.03	0 袋	日本					

予定献立表 (使用量)

園児食(缶詰・生)

C

エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	加糖	鉄	炭水化物	エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	加糖	鉄	炭水化物	エネルギー	食塩	蛋白質	脂質	加糖	鉄	炭水化物
0	0	0	0	0	0	0	421	1.2	11.2	15.8	62	0.9	54.6	0	0	0	0	0	0	0
														* 一日計 *						
421	1.2	11.2	15.8	62	0.9	54.6	421	1.2	11.2	15.8	62	0.9	54.6	421	1.2	11.2	15.8	62	0.9	54.6

法令で規定する特定原材料7品目

卵	小麦	乳	そば	落花生	えび	かに
○	○	○	×	×	×	×

表示を推奨する特定原材料20品目

あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	キウイ	牛
×	×	×	×	×	×	○
くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏	バナナ
×	○	×	×	○	○	×
豚	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
○	×	×	×	×	○	